

出行服务

本地攻略

二手交易

留学移民



NS TRANSPORTATION

RECOMMENDATIONS

BUY AND SELL

STUDY AND STAY

INNOVATORS

新斯客

Immigrate, Study, Lifestyle, & Living in

HALIFAX

SEPTEMBER 2018

58 同城

UBIeLIFE

ROADPASS
DRIVING SCHOOL

路通驾校

新省，哈法简介

INTRODUCTION ABOUT THE PROVINCE OF NOVA SCOTIA

新斯科舍省，简称新省，是加拿大三个海洋省份之一，也是加拿大大西洋沿岸四个省份之一。它是加拿大十个省中面积第二小的省份，面积为55,284平方公里（21,300平方英里），包括布雷顿角和另外3,800个沿海岛屿。

右图为新斯科舍省省旗和省徽。



新省的地理位置

新斯科舍省是仅次于爱德华王子岛的加拿大陆地面积第二小省份。该省的主岛是北大西洋环绕的新斯科舍半岛，该省的任何地区距离大海都不超过67千米，主岛东北部的大岛布雷顿角岛也属于该省管辖，此外就是位于主岛南部，因船只失事率过高而出名的塞布尔岛（Sable Island）。



新省的气候

新斯科舍省位于中温带，虽然该省几乎被水包围，但较海洋性气候来说更接近大陆性气候。大陆性气候的冬季和夏季极端温度受到海洋的影响，比西部的内陆地区更接近冰点，每年很少出现极端天气。



截至2016年，人口为923,598。新斯科舍省是加拿大人口密度第二大的省份，仅次于爱德华王子岛。该省的原住民为米克马克人（Mi'kmaq nation of Mi'kma'ki），当第一批欧洲殖民者到达时，米克马克人已经居住在新斯科舍省了。新省省会是哈利法克斯市，是该地区的经济及文化中心。

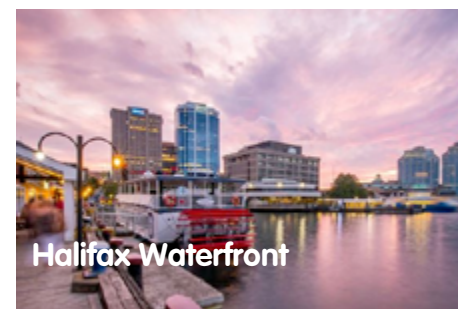


Halifax

哈利法克斯（Halifax），加拿大新斯科舍省的首府。该市人口为403,131（2016年），其中有大约316,701（2016年）人口集中生活在哈利法克斯港周边。哈利法克斯是加拿大大西洋地区的主要经济中心，这里集中了大量的政府服务设施和私营企业。主要的用人单位和经济动力包括国防，戴尔蒙斯大学，圣玛丽大学，圣文森山大学，NSCC，哈利法克斯船厂，各级政府服务和哈利法克斯港。农业，渔业，采矿，林业以及天然气提炼为其主要资源类工业部门。整个哈利法克斯的地域面积有5,577平方千米，大约占新斯科舍省面积的10%。



哈利法克斯拥有北部最大的深水天然港口，气候适宜，是加拿大第二温暖的城市。其周边属于湿润的温带大陆型气候，受临近的北大西洋影响很大。四季较分明：冬季较加拿大内陆地区和广大北部温和，少有严寒，但降雪较多；春季较短，天气常不稳定，降雪常见；夏季略炎热；秋季凉爽宜人。冬季和早春交叠，难以区别直至四月左右。本地区的海岸呈锯齿不规整状，海岸线长达400公里。海岸线大部分是石质的滩涂或者位于内线海湾的沙滩。



Halifax Waterfront



Peggy's Cove



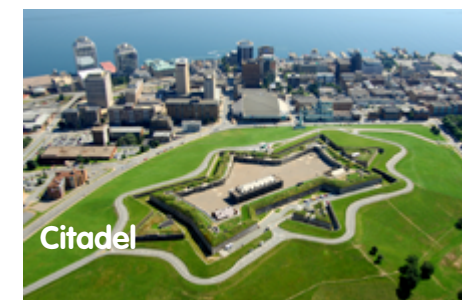
Lunenburg



Pier 21 Museum



Public Gardens



Citadel

新斯客 INNOVATORS

主编

孙馨培

编辑

刘蕊
郑芷薇
袁宁婉
吴羽洁

设计

UbiElife Inc.

出品

58同城·哈利法克斯站

“ 经过近几年来国内经济的迅速发展和留学移民知识的普及，越来越多的华人发现了哈利法克斯的魅力。经过一个季度信息的收集与整合，我们58同城哈利法克斯站秉承着一颗服务新省华人的心，编辑了这本《新斯客》。希望能在生活的方方面面给读者提供帮助。



» P.09



» P.12



» P.23



» P.16



» P.26



» P.30



» P.50

» P.54



» P.57

基本介绍

02

出行服务

06

哈法出行之公交车	06
哈法出行之出租车	07
车辆租赁	07
哈法出行之考驾照	08
哈法出行之购车	09

本地攻略

12

哈法生活之节假日	12
哈法生活之娱乐活动	16
签证办理	17
哈法生活之医疗	23
哈法生活之美食	35

二手交易

40

如何购置二手车	41
购买便宜教材小妙招	42
2002号当铺	43

兼职实习

44

留学移民

47

大、小签介绍	47
必备物品与过关攻略	51
留学哈法之安全篇	54
留学生合法工作的条件	56
新省各大大学简介	57

哈法站微信公众号

扫码使用微信小程序

58同城哈利法克斯生活服务平台



本杂志电子版请查阅 <https://ubielife.com/innovators.pdf>



» P.02



» P.08

哈法出行之公交车

TIPS ON HOW TO USE BUS SYSTEM

初来乍到哈法的朋友们最先接触的出行方式应该是这边的公交系统，相比较国内而言，本地的公共交通显然没有那么发达，也会有不少的区别。那么大家就随小编来了解一下具体的公交信息吧。

选择公交出行的同学可以下载Transit或者Google Maps App。其中Transit对公交到达的时间估计得比较准确，Google Maps则适合导航寻找公交车站。每个站牌的下端会有一个查询电话，可以拨打查询对应路线的时间表。如果要提前查详细的公交线路和时刻表，可以登陆Halifax Transit网站查询。这个网站也提供轮渡出行的信息。

小提示：跟国内的公交系统不同的是这边的公交车不是每站都停，如果要下车，需要提前拉绳（公交车两侧会有黄色的绳子）或者按“stop”提示司机。这边有些公交线路不报站，要注意随时查看行进路线。如果不确定应该在哪里下车，可以上车时询问司机。一定要弄清楚方向再乘车哦。

以一路公交为例，线路图和时刻表如下：



1 Spring Garden		Conventional	
To Bridge Terminal	To Mumford Terminal	To Bridge Terminal	To Mumford Terminal
Mumford Terminal	8:45a	7:05a	6:10a
Oliver & Quigley	7:17a	6:27a	5:32a
Barrington & Duke (northbound)	6:27a	5:37a	4:42a
North & Dunbrack	7:51a	7:01a	6:06a
Bridge Terminal	7:05a	6:15a	5:20a
Bridge Terminal	7:05a	6:15a	5:20a
Barrington & Duke (southbound)	7:05a	6:15a	5:20a
Oliver & Quigley	7:17a	6:27a	5:32a
Mumford Terminal	7:42a	6:52a	6:07a

关于公交卡的信息：有些学校会提供University Pass给全日制学生。兼职或者暑假期间就不能使用了。这个时候学生也可以自己去Shoppers, Lawtons等药店购买公交票。公交票分两种，月票和单程票，其中单程票20刀10张。学生需要出示学生卡购买，70刀一个月，成人月票则需要78刀。所有公共交通都可以用。如果没有提前购买公交车票的话也可以直接付钱乘车。单次的费用是2.5刀，记住不会找零哦。付钱时可以跟司机要一张transfer，可以再免费乘坐下一辆公交车，有效时间是90分钟，也就是说90分钟内可随意换乘其他路线，也可用作回程车票。备注：你不主动索要的话司机是不会给的哦。



轮渡：哈法与达特茅斯之间也有往返的轮渡，属于公交系统的一部分，乘坐方式和规则和公交车是一致的。

小贴士：哈法的公交系统一般在大的节假日期间会改变正常的运营时间，也会供大众免费乘坐。因此节假日期间打算乘公交出行时一定要先查看好时间表哦。再者就是公交车在冬季尤其是下雪天会有延误，出行要提前出发，留出多余时间。

哈法出行之出租车

INTRODUCTION OF ORDERING A CAB IN HALIFAX

刚刚到达一个新的城市，出租车还是一个比较好的出行方式。与公交系统类似，这边的出租车自然也是没有国内智能。

这里几乎没有招手即停的出租，所有出租车都需要通过打电话叫车或者上网预约。主要的本地出租车公司：Casino taxi (902-429-6666)，Yellow cab (902-420-0000)等。当然他们也有自己的订车app供大家使用。

收费参考：起步价大概3.5刀左右，然后每公里1.7左右。

这边也有本地的华人用车服务，时间比较久的有顺达车队 (902-403-4003)，阳光车队 (902-401-5188)，人人车队 (782-234-5634) 收费相对本地出租会便宜一些。

PS: 留学季各大学校会提供免费接机服务, 有需要的朋友请关注58同城·哈法站 (wechat: halifax58)，了解最新的相关信息。



车辆租赁

HOW TO RENT A CAR

对于有驾照的朋友们，租车也是一个不错的短期出行选择，本地法律规定在某些情况下，国内驾照也是可以使用的。

在持学签或者旅游签证的情况下，首次落地90天内可以持国内有效驾照译本在本地驾车。

这边比较大的租车公司有Enterprise, Budget以及Avis等，有多种车型可供选择。如果用于搬家，也可选择Uhaul租车公司，他们会有一些大小不等的厢式货车供大家租用。

那么租车出行有什么需要注意的事项呢？请随小编来一探究竟！



(1) 按照加拿大法律规定，最小的租车年龄是21岁。21岁到24岁（含24岁）的驾驶员需另付“高风险驾驶员费”（young driver fee）；

(2) 租车需要出示驾驶者本人新省的class 5或以上级别的驾照，以及驾驶者本人信用卡（国内驾照的翻译件也被认可）；

(3) 租车费用不含加油费、高速公路费、轮渡费、罚金等行程中需额外支付的费用；

(4) 在开走车之前，工作人员会带你检查一遍车身，确定车况，此时如果发

现车子本身有刮痕等损伤，一定要确保工作人员将其记录在案，避免还车时发生纠纷；

(5) 租车公司同时也为大家提供租车保险的选项，按日付款，建议大家买好租车保险，以备不时之需；

(6) 车辆必须加满油才能返回，否则将被收取油费；

(7) 自己的身份租的车一定不要交与他人使用。如果驾驶员不止你自己，那么租车时应同工作人员讲清楚，避免产生意外纠纷。

哈法出行之考驾照

GET YOUR DRIVER'S LICENSE IN HALIFAX

持学签的学生在首次登陆后的90天内，持国内驾照原件及翻译件是可以开车的。但过了这90天呢？此时许多小伙伴会抓紧时间，报驾校开始考驾照。正规的驾校不仅能提供全方位的培训，而且能在你结业时

提供驾驶训练证书。可不要小看了这个证书，它能使你在购买汽车保险时拿到更低的价格！

现在说说在加国如何考驾照，在这边比国内简单很多，没有科1到科4

的挑战，只有笔试和路考。选对了驾校不仅节约了钱，也节约了时间。在这里为大家介绍一所声誉在外的中文驾校——RoadPass路通驾校。



路通驾校所有教练都通过了NS省驾驶员教练专业资格培训，并已在NS省政府注册。

他们经验丰富，风趣幽默，平易近人，优质的服务一直获得好评。拥有10多年教学经验的金牌教练JASON带领整个路通教练团队，在精益求精的教学实践中，保持了哈法及悉尼地区最高通过率！路通驾校经过这些年的积累和努力，终于实现了NS全省考点的基本全覆盖（除了个别法语地区以外）并且都有着不俗的成绩。学校对于专门针对华人在加拿大的驾照考试，交规理解以及行驶安全等全方位培训有着丰富的经验。

路通驾校也不会强迫您加课，节省您宝贵的时间和费用，让您用最短的时间拿到驾照。如果您对自己的驾驶水平没有信心，我们还有一包到底的一站式服务，交一次钱，包您拿到驾照。这种省心又省时间的服务全省只有路通提供。

当然，我们路通驾校还是您最好的私人顾问！想买车怎么办？保险应该怎么办？被开了罚单怎么办？不小心被卷入事故怎么办？来找我们吧，只要成为我们的学员，我们提供强大的免费咨询。只要是与车有关的，我们的教练都会尽全力的指导您怎么处理这些问题！

既然要在那么多驾校中选择，为什么不选最好的？58用户现在报名还有各种优惠，



从路通驾校开始您在加拿大美好生活的第一步吧。

路通驾校现在有以下课程：

1. 标准基础驾驶课程：25小时理论课程，10小时驾车课程。

此课程针对零基础学员，从驾驶理论课开始，教授整套的控车技巧以及路考技巧。课程结束后，学员具备基本的道路驾驶技能并保障学员高效拿到驾照。

2. 快速通过课程：提供驾照翻译，笔试辅导，4小时驾车课程，以及一次全方位考试用车。

此课程针对已持有中国驾照并即将参加路考的学员，提供驾照翻译，笔试辅导，路考前驾驶练习服务。内容包括帮助学员熟悉路考线路，模拟路考打分，按照路考要求发现并纠正学员不正确的驾驶习惯。课程结束后，学员具备应对路考的相应技能并熟悉考试线路。

3. VIP精品驾驶课程：此课程面向所有学员。



此课程内容包括：驾驶理论课学习、考试准备，路考训练，考试预约，考试费用，陪考及翻译。

4. 驾驶培训：单次驾驶培训，每节课两小时。

此课程主要是针对面对路考信心不足的学员或者对单独开车有忧虑心理的学员，所开放的额外的一对一驾驶培训。课程内容包括路考路线熟悉，路考模拟考试以及市内驾驶培训。让每一名学员都能信心百倍地上路开车。

每次课后，我们还会用额外的时间和您一起讨论在开车中存在的问题，并提出相应的解决方案。所以，我们的路考通过率一直很高。所有的练车服务一周七天，可以免费上门接送。

除了整套的课程，我们还有以下服务：

1. 陪考与翻译：针对初到加拿大对语言不熟悉或者对加拿大本地情况不熟悉的朋友，我们提供国内驾照翻译以及笔试陪考服务。

2. 笔试辅导：我们会定期开放专业的笔试辅导课，包括交规的熟悉，考试的小技巧等等，确保您的笔试顺利。

3. 路考用车：不管您是不是我们的学员，我们都可以提供路考用车。

4. 咨询服务：我们提供拿到驾照以后的买车/修车、保险办理、事故告票处理等咨询项目。

看了这么多，不少小伙伴一定心动了吧。

通过58同城哈利法克斯站报名的小伙伴，可以独享原价基础上九五折的优惠哦。大家快快行动起来吧！



哈法出行之购车推荐

GET YOUR FIRST CAR FROM ONE OF THE BEST DEALERS

买车首选捷豹路虎哈法店，服务温馨，价格公道，性能优越，绝对是购车的不二之选！

Jaguar Land Rover & Volvo Halifax作为加东地区唯一的高端豪华汽车品牌供应商，自1999年起就服务于加拿大海洋诸省广大车友，旗下品牌包括：捷豹、路虎、保时捷及沃尔沃。并且公司旗下另有一个主营高端认证的部门，提供大量原厂认证的精选二手车。

Jaguar Land Rover & Volvo Halifax可以提供多国语言售前售后服务，包括英语，国语，粤语，法语，西语等。所有的新车都提供4年或80000公里的质保，部分车型提供6年或不限里程的质保服务。

同时捷豹路虎哈法店可以提供全中文热线，以方便国际学生及家长在第一时间

间跟本店进行沟通和交流。

Jaguar Land Rover & Volvo Halifax支持国际学生lease项目，支持工作签证低利率分期项目，最重要的是，付款方式也支持支付宝和微信支付。



路虎揽胜极光：时尚豪华全地型SUV，加币49990起

路虎发现神行：豪华全地型中型SUV，加币43500起

全新捷豹E-PACE：豪华轿

跑SUV，加币42700起

下面另附价格说明：此价格仅包括MSRP(工厂零售价)，不包括选装配置，及在当地上牌、纳税、登记和其他相关的费用。

捷豹路虎哈法店旗下的四大品牌简介：

捷豹品牌以英伦格调，奢华运动为主，运动DNA深深植入产品的每一个细节，处处让车主感受到融于品牌基因中的热血与激情。旗下产品有传承多年的XE/XF/XJ系列豪华运动轿车，F-type系英伦纯血跑车，E-pace及F-pace特立独行的豪华运动SUV。

路虎品牌主打全能越野型及奢华舒适型四驱SUV，全系列路虎SUV配有品牌引以为傲的陆越全地形自动匹配系统二代，可以非常智能的帮助车主在不论怎样的天气和路况下都畅行无阻。旗下包括以全能实用出名的发现系列，Discovery Sport, New Discovery, 和主打奢华舒适的揽胜系列，Range Rover Evoque, Range Rover Velar, Range Rover Sport & Range Rover。

保时捷作为高端定制的豪华德国运动品牌，在北美地区一直有着极高的人气 and 品牌忠实度。旗下主打运动的718 Cayman系列，911全系列跑车，和主打全能运动SUV的Macan系列，Cayenne系列一直是北美顶级豪华品牌的市场主导者。

沃尔沃汽车作为北欧汽车行业佼佼者，其产品中包括的各种汽车安全

技术，一直处于行业的领导地位。从1959年发明安全带到2014年普及到沃尔沃全系的自动刹停，无不彰显了其品牌以人为本的安全理念。目前旗下包括运动舒适的S60/V60，S90/V90和XC40/XC60/XC90全系北欧风的豪华SUV。

精选认证的二手车部门，基于严苛的165项全方位的原厂二手车精选认

证体系，仅向车主提供可以通过原厂认证体系后的各类豪华品牌二手车：讴歌，奥迪，宝马，奔驰，捷豹，路虎，凌志，保时捷，英菲尼迪，沃尔沃等品牌。

感兴趣的朋友欢迎致电902-329-2888，联系金然先生或扫描下方二维码加微信了解详情！





路虎·揽胜极光 梦莲湖蓝



专属梦莲湖蓝色车身
搭配喀尔巴阡灰撞色车顶



19英寸7辐亮光
深灰饰面轮毂



全地形反馈适应系统






欢迎联系华人销售
金然先生看车订车，
提供多种金融方案包括微信支付宝

旗下品牌：
捷豹·路虎·保时捷
沃尔沃·精选二手车









CONTACT INFO

902-329-2888

rjin@steeleauto.com

3365 Kempt Rd,
Halifax, NS B3K 4X5

哈法生活之节假日

EVENTS, FESTIVALS, & HOLIDAYS

作为北美国家，加拿大的国家节假日跟国内肯定有所不同，下面就随小编一起来了解一下都有哪些节假日吧。

新年：跟各国差不多，12月31日晚上会有倒计时和新年烟火。有些时候会有户外音乐会(一般是免费的)，还可以参加节日派对等活动。

家庭日（日期按省份而定）：不是国家法定假日，这天在不列颠哥伦比亚省、艾伯塔省、萨斯喀彻温省、安大略省叫家庭日，在曼尼托巴省是Louis Riel日，在爱德华王子岛叫作庆祝岛民日(Islander Day)。因为不是法定假日，所以联邦政府机关这天照常工作(包括邮局)。家庭日的初衷是希望人们有更多的时间和家人一起度过，也是在新年假期和复活节假期之间创造出的一个休息日。通常家庭日的活动有：滑冰，打冰球，滑雪以及各种冬日活动。当然人们最喜欢的还是吃“海狸尾”以及填满枫糖浆的煎饼(Pancake)。

备注：海狸尾(Beaver Tails)是创于渥太华的一种油炸面食，用全麦面粉做成，形状像加拿大的国家代表性动物海狸的尾巴。海狸尾的上面可以撒上不同的调味品，如肉桂和糖、巧克力榛子、枫糖奶油或是苹果肉桂等。味道多样，深受加拿大人和游客喜爱。



复活节：复活节是每年春分月圆之后的第一个周日，复活节前的周五就是Good Friday。因为是耶稣被钉死在十字架的日子，所以也叫受难日。第三天是耶稣复活的日子，叫作Easter Monday。复活节最大的特点是到处售卖巧克力、复活节彩蛋以及复活节兔子。兔子和鸡蛋是生育的象征，这种说法第一次被提到是在十六世纪德国文学作品中的。

母亲节：世界上很多国家有这个节日，虽然不是同一天，但意思是一样的，就是向伟大的母亲致敬，感谢她们为社会所做的贡献，也感谢她们为家庭的付出。鲜花、巧克力、曲奇饼以及卡片等是热门礼物的选择。但最重要的还是多花点时间陪伴母亲，给她一个拥抱以及对她说你有多爱她。

维多利亚日（5月21日）：这一天的意思是向维多利亚女王的生日致敬。在魁北克这一天被称为爱国者

日National Patriotes Day (法语是Journée nationale des patriotes)。这天通常也被叫做5月长周末。其中一种解释是1819年5月24日是维多利亚女王的生日。爱德华王子岛的名称是根据维多利亚女王的父亲——爱德华王子(Prince Edward, 1767-1820)而命名的。

父亲节：同母亲节相对应，这一天是用来感谢父亲的。父亲在孩子成长中有着不可或缺的重要意义。父亲节的礼物一般更男性化，比如电器、运动器具等等。同样的，除了礼物，还是多陪伴他们更重要。

加拿大国庆节（7月1日）：是庆祝加拿大诞生的节日，相当于我们的10月1日。2017年是加拿大150周年生日。1867年7月1日加拿大成为了一个新的联邦国家，拥有了自己的宪法。这一天是全国法定假日，也有很多庆祝活动，比如游行。

公民日（名字与时间据省份而定）：普遍被当做8月长周末。高速公路会相当繁忙，很多人会外出游玩、露营、住小木屋等等。这个节日在不同的地方也会有不同的名字，比如NB省叫Terry Fox Day；BC省叫Columbia Day；多伦多叫Simcoe Day(安大略省其它地方并不这么叫)；渥太华叫Colonel By Day等。

劳动节（9月3日）：跟美国劳动节是同一天，相当于我们的5月1日。对加拿大居民来说，这又是一个长周末，是最后一次吃BBQ，玩皮划艇/独木舟的机会。过了劳动节，很多季节性的项目和零售店就会关闭了。在劳动节这天，大部分商店都不营业，包括零售店、银行、图书馆等，但有些餐厅和便利店会营业。劳动节之后的周二，是开学的日子。

感恩节：跟美国的日期不一样。最开始加拿大的感恩节是为了感谢过去的丰收季节，但是对于很多加拿大家庭来说传统已经改变了，现在他们更重视的是全家人聚在一起吃一顿火鸡大餐。苹果酒是传统感恩节的必备，还有填充馅料的火鸡以及南瓜派。加拿大第一次过感恩节是在1872年，为了庆祝威尔士亲王从重病中康复。1879年之后，就每年都过此节，但不是总在10月，而是在11月的停战日(Armistice Day)前后。在克劳馥湖保护区Crawford Lake Conservation Area (Milton, 安大略省)，环湖的

小路上有一些图片和小故事展示当地居民和他们的庆祝活动。其中一个故事是关于感恩，它的开头是这样的：“Thanksgiving to native indians was a way of everyday life rather than a one-day celebration”。

万圣节（10月31日）：喜欢热闹的小伙伴们可以参加刻南瓜灯比赛、化妆舞会，也可以叫上好友去鬼屋玩，并准备些糖果或小饼干，以便遇到小朋友的时候分发。

国殇日（11月11日）：也叫阵亡将士纪念日。还有个名字叫停战日(Armistice Day)，是指1918年11月11日上午11点第一次世界大战停战的日子。大约10万加拿大士兵在两次世界大战中阵亡。很多民众会佩戴罂粟



科的花(罂粟花和虞美人花比较相近)，主要是取其深红色的象征。有时会免费派发，但也经常会有募捐送花的活动。

节礼日（Boxing Day，哈法为12月27日）：大部分地区是圣诞节的第二天，但哈法不一样。起源于中世纪的英国，仆人们在这天可以休息并且会收到礼物盒。虽然节礼日只在安大略省是法定假日，但是全国的联邦制工人和银行都处于放假状态。零售店这天会早早开门，虽然大幅度的折扣非常吸引人，不过对于停车难以及排长队的情况也要有所准备。

需要注意的是，很多购物的地方在节假日也是不开门的，包括超市。所以大家一定要看清楚营业时间。欢迎大家关注58同城哈利法克斯站(微信halifax58)，我们会及时更新各大节假日相关购物中心的营业情况。

哈法购物好去处

BEST STORES IN TOWN

逛街购物是大家日常生活中所必不可少的休闲娱乐活动，那么哈法有什么地方可供购物呢？清单来啦！

(1) Shopping Center: 哈法比较有名的购物中心。当你看到它只有两层楼的时候不要诧异，“麻雀虽小，五脏俱全”，在这里你能找到不少国内外知名的品牌，比如：Coach, MK, zara, H&M, 潘多拉, 施华洛世奇, 科颜氏, Roots, 维多利亚的秘密, 丝芙兰, Hollister等；



(2) Mic Mac Mall: 位于达特茅斯, 商场内的入驻品牌有H&M, Bath & Bodyworks, Hudson's Bay, 潘多拉, Forever 21, Old Navy等;

(3) Dartmouth Crossing: 小型的购物集中场所, 有鞋子、衣服、包、家居等, 工厂店是特色之一, 相比国内较为便宜。有Banana Republic, Gap, Guess, Tommy Hilfiger, Roots, Boutique la vie en Rose;

(4) Bayers Lake Business Circle: 小型商圈, 吃饭购物一条龙, 以超市居多, 电影院也在其中;

(5) Spring Garden Rd (位于downtown): 俗称“春花街”, 有不少小店值得探索;

(6) Costco: 会员制超市, 商品以大包装为主, 十分适合家庭购物。它的冰激凌、泡芙、烤鸡、热狗等都十二分好评, 便宜又好吃;

(7) Marshall's, Winners: outlets聚集地, 有各种鞋子, 包, 衣服, 食品, 化妆品等。如果用心, 有机会淘到比较好的牌子, 比如ugg, ck, 韩妆等等不少东西;

(8) Walmart (便宜, 买电器家具), Superstore (买菜, 每周二会有10%的学生优惠, 需要结账时出示学生卡), Sobeys (也有周二学生折扣), Wholesale (批发商品, 便宜), NoFrills (便宜), Shoppers (药妆店, 生活用品), Lawtons, Bulkbarn (散称食品), Giant Tiger (便宜) 等;

(9) Pete's Fine Foods: 连锁的中端超市, 水果蔬菜等农产品比较新鲜;

(10) IKEA: 即宜家, 来自瑞典的家具和家居用品零售商;

(11) Bestbuy (电子产品), Apple苹果专卖店 (在shopping center里面), Staples (文具店, 打印, 电子产品);

(12) Canadian Tire (五金店, 配钥匙, 汽车用品);

(13) 网购: Amazon、eBay、Sephora等各类官网。想购入哈法无实体店的品牌可选择网购。



音乐爱好者的福音

ENHANCE YOUR MUSICAL TALENT

小伙伴们, 还在为单调的哈法生活感到无聊或是为不知道如何吸引心仪对象而感到苦恼吗? Fantasie 琴行为你支招!

Fantasie Music Instruments (幻想琴行) 位于Spring Garden Road——一条满足你吃、住、行、游、购、娱的全能大街上。

琴行提供销售、出租、教学、调音、修理、排练、录音等多项服务。为协助大家把祖国的传统乐器文化发扬光大, Fantasie不

仅仅出售西洋乐器, 更有我国的各类传统乐器。无论你是想学高冷有范的钢琴、小提琴, 还是优雅动人的古筝, 或是激情四射的吉他、架子鼓…… Fantasie琴行都能满足你的要求。

Fantasie Music Instruments 现已拥有超过12个国际品牌, Yamaha, kurzweil, Ibanez, SHURE, TAMA, Takamine 等, 总有一款适合你。

我们的师资力量也是棒棒的, 老师们都是本地的音

乐家。无论你是音乐零基础还是音乐生涯暂时中断, 都可以在这里重新开启你的音乐梦。

So, 走过路过, 想学音乐的小伙伴们不要错过, 说不定下一个朗朗就是你!

可爱的店主也给我们58同城哈法站的用户送福利啦! 凡是通过58同城哈法站报名或者58同城哈法站的用户, 不管是报名任何课程, 买琴或者租琴均可享受9折优惠! 还在等什么, 快快行动起来吧!



哈法生活之娱乐活动

HAVING FUN AROUND HRM

虽然哈法是一个小小的海港城市，平时的休闲娱乐活动比不上国内或者加国其他的大城市，但是在本地也是有不少丰富的活动等着大家参加。我们58同城哈利法克斯站(微信 halifax58)也会定期的举行线下娱乐活动，给大家提供探索哈法，结交新朋友的机会。

(1) 电影院 (Parklane Mall, Scotiabank Theatre, Cineplex Cinemas Dartmouth Crossing) 周二半价，所有人都可享受!



(2) 打枪, 射箭 (Nova Tactical), 彩弹射击 (Seebreeze Paintball)



(3) 桌游 (The Board Room Game Cafe, Roll The Dice)



(4) 滑雪 (Ski Martock滑雪场, Ski wentworth滑雪场)



(5) 丛林探险 (Ontree Park)



(6) 攀岩 (Seven Bays Bouldering, Ground Zero Climbing Gym)



(7) 卡丁车, 真人cs (Karbahn Racing Inc.)



(8) 高尔夫 (Golf Central, Ashburn Golf Club, etc.)



(9) 钓鱼 (各类沿海公园)



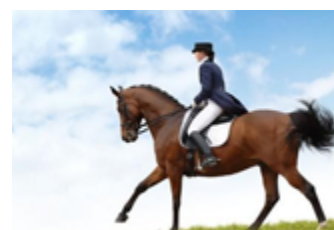
(10) 健身 (Goodlife, Fit4Less, Dalplex等)



(11) 跳伞 (Atlantic School of Skydiving, Skydive Moncton)



(12) 骑马 (Halifax Junior Bengal Lancers)



(13) 密室逃脱 (Trapped, Captured)



(14) 保龄球 (Bowlarama)



(15) 滑冰、滑板 (The Halifax Common)



哈法生活之美签办理

STEPS FOR APPLYING US VISA

第一步: 预备材料

1. 您的有效地址;
2. 一张加拿大境内银行的信用卡;
3. 一个有效地电子邮件地址;
4. 电子版的护照尺寸的相片 (大小不超过1MB);
5. 一台打印机。

申请的网址是: <https://ceac.state.gov/GenNIV/Default.aspx>



进去之后点击右边log in, 第一次要create an account.

之后要先填写一个DS-160, 然后才可以预约面试。

关于DS-160表格:

DS-160可随时填写, 即便你没缴费, 即便你没有预约, 哪怕你没有出行计划。该表需要认真仔细如实填写, 大家要注意随时记得保存一下, 日后可随时进行修改。

网页一打开的时候就让你选地点, 在哪或者准备去哪签, 就选哪里。选完之后, 点击“Start Application”。

然后开始填写, 表格内容基本都是个人信息。有几点要特别注意的:

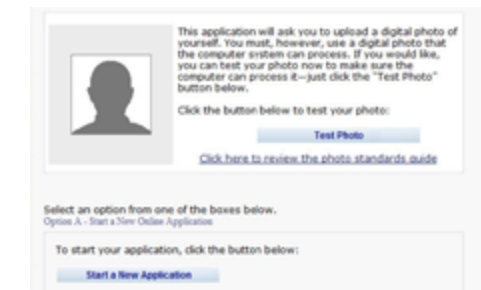
1. Personal Information——页面的左上角有一个 Application ID, 这个要记下来;
2. Full Name in Native Alphabet——用中文输入法打你的中文名就行;
3. National Identification Number——NS ID号;
4. Passport/Travel Document

Number——护照号;

5. Passport Book Number——护照右边竖着排列的号码;

6. 到最后, 使馆会让你上传照片, 所以照相的时候记得让他们发一份电子版到你的邮箱, 直接上传就行 (照片一般为5cmx5cm的正方形, 注意具体要求);

7. 可以先测试下之前准备的照片是否可以上传, 确认没问题后, 可以以后再传;



8. 照片需要合乎要求, 比如背景, 比如露出耳朵, 尽量不要在面签的时候才发现不合格;

9. 全部填完后, 把文件保存并打印成彩色。要求为A4纸, 面试时记得携带;

10. 最后会要求重新填写护照号, 以作为电子签名。

注意，到这一步时，DS-160上就不能做任何修改了，而且一旦签了名，最后看到的只是一个DS-160的确认页，上面什么信息都没有，你想再去看看哪里填的不对是没可能的，只能重填。

一切确认无误并签名后，系统会告诉你打印哪一页，或者你可以选择把DS-160确认页发送到你指定的邮箱，日后打印也可。打印时要注意需要用喷墨或激光，这样才能把条码打印清晰。

第二步：预约面试

1. 进入面签页面后，点Schedule an Appointment;
2. 留学生旅游签：属于Visitor B 种类里 Visitor Visa for Business or Pleasure (B-1/B-2) 的签证；
3. Consulate就是面试的使馆了，去哪个选哪个；
4. 然后就一直Submit，直到付钱。Visa/Master/AE都能付，现在要160美金（换算按实时汇率）申请费；

5. 交完钱把Receipt打出来。基本上表格和面试的appointment到这步就搞定了。

预约注意事项：

一定要预留至少20天给面签，因为预约者可能会很多，以防因面签耽误行程。

携带文件：

1. 填好的DS-160表格，打彩印（带有面签预约确认页）；
2. 付款证明；
3. 最近6个月的近照至少两张，就是前文所说尺寸的照片，一般有拍照地点可选择，可以去superstore、walmart等超市拍摄，直接告诉他们申请美签用就可以；
4. 护照（如果通过的话，签证官会把护照留下贴签证），学签；
5. 准备好行程计划，面试官一般会问你去哪里、做什么、待多久、住什么地方等。（注意：最好不要讲有亲人或者朋友在美

国，地址可以写酒店地址）；

6. 学校官方成绩单，密封的那种，不要提前拆，到大使馆后按要求拆开；

7. 学校在读证明（enrollment letter）；

8. 近三个月的银行流水（bank statement）。

备注：

1. 申请之前一定去官网核实所需资料清单是否更新；
2. 不要携带除文件之外其他物品，手机、任何电子产品、钥匙都是不允许携带的。

使馆地址：

Suite 904, Purdy's Wharf Tower II, 1969 Upper Water Street Halifax, Nova Scotia, B3J 3R7

备注：本文仅供参考，具体信息均以美签官网为主。

申根签证办理

INFORMATION ABOUT SCHENGEN VISA



目前正式实施申根协议的国家有：奥地利、比利时、丹麦、芬兰、法国、德国、冰岛、意大利、希腊、卢森堡、荷兰、挪威、葡萄牙、西班牙、瑞典、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰、捷克、匈牙利、斯洛伐克、斯洛文尼亚、马耳他和瑞士。

理论上不存在哪个国家签证通过率高低的问题，也不会说某个国家容易，关键看你自己准备的情况。但签法国、德国和意大利者居多，其中法国也许是因为申请人数太多，偶尔会出现奇怪拒签的情况，只要材料合理，二签便可以通过。申根签证分为入境和过境两类，旅游的朋友们办理入境签证就可以。在申请入境签证时，又分为一次入境和多次入境两种，签证持有者分别可一次连续停留90天或每半年多次累计不超过3个月，3个月之内（不包括3个月）都算短期。如需长期停留，可向某一成员国申请只在该国使用的国别签证。

网址：<https://www.schengenvi-sainfo.com/>

材料清单：

1. 申根签证的申请表；

2. 证件照(35mm*45mm, 要贴在申请表上)；

3. 护照原件和主要办申根签证的页面的复印件。护照需要有效期至少3个月，且发证日期少于10年；

4. 携带在加拿大的有效身份证件：永久居民证，学习或者工作签证，需要证明你可以再次登陆加拿大。（原件1份，复印件1份。如果是永久居民证，需要双面复印）；

5. 如果未满18岁，与父母或者学校陪同参加一系列的活动，需要提供：出生证明、家庭日记、父母和导师经过公证的授权书(需要填写一个表格)以及行程的说明；

6. 工作或者学生证明；

7. 银行存款证明：最近3个月。所有的证明必须在你名下。当你去申根国家时，最低的资金保证是：100加元/天；

8. 机票的预定信息打印件或者和旅游团相关的注册资料；

9. 住宿证明：

1) 需要提供相关的住宿证明和一份复印件(当地提供你住处的主人的信息)。

2) 如果是住酒店，需要提供相应的支付费用的证明，酒店的名字或者是房主的房屋合同。此预定需要覆盖你在当地停留的日期。

3) 如果你是商务出差去法国，你需要提供一份加拿大雇主的信，其中需要说明你代表哪个公司，此次出行的目的，日期，经过的地点，住址，以及你需要去当地的哪家公司以及此公司的联系方式。

10. 旅游保险：需要有最低3万欧元的旅游保险，通常本省的健康保险是不满足需求的，具体情况可以咨询保险公司。

备注：申请之前要再去官网确定申请材料清单是否有所改变。

其他提醒：

1. 在递交当天，必须提交所有材料的原件和复印件；

2. 所有资料的有效期必须在一个月之内，所有的辅助材料必须清晰的显示申请人的名字、住址；

3. 从网上打印的材料必须清晰的显示网页的地址或链接；

哈法生活之英签办理

STEPS FOR APPLYING UK VISA

一般的6个月访问签证需要花费89镑，折合加币150刀左右（具体以实时汇率为准）。

申请时都需要提供什么材料？

1. 有效护照或者国际旅行文件（护照要有两面空白页，并且在你往返英国这段期间内是有效的，如果有旧护照也带上）；

2. 资产证明：用以证明有

能力负担在英国时的费用，比如6个月的银行证明或工资单；

3. 有关工作或学校的具体信息：如果是自营职业者需要提供商业注册文件；

4. 申请表格上需要填写关于旅行的具体信息，比如往返日期、费用、访问城市等；

5. 提供酒店及机票预订单，但不是必须；

6. 签证照片至少2张；

7. 如果不满18岁还要提供出生证明，父母同意书等；

8. 预约时间信；

9. 注册确认信。

在加拿大申请英国签证整个流程

1. 填写VISA Application;

2. 预约时间；

3. 准备签证材料；

4. 去签证中心提交材料+指纹采集；

5. 取护照。

备注：本文仅供参考。

申请网址：[visa4uk https://www.visa4uk.fco.gov.uk/](https://www.visa4uk.fco.gov.uk/)

4. 以上材料清单是申请申根签需要准备的，但是不同国家的申根签材料准备在细节上有一定差别，具体还请参看法国、意大利、西班牙、捷克等国签证的具体清单哦；

签的；

7. 上网预约(在你想去欧洲的3个月之前预约)。

付费方式：

费用：60欧元。

支付方式：信用卡、借记卡，或者邮寄支票至你想要去的国家领事馆，不收现金。

预约的网址：<http://www.consul-france-montreal.org/Short-stay-visa-for-Metropolitan>

备注：哈法没有相对应的领事馆，感兴趣的朋友们需要去蒙特利尔办理。



剪发造型推荐

ONE OF THE BEST HAIR SALONS IN TOWN

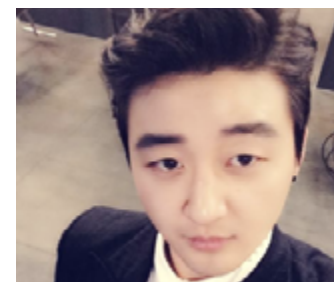
好多朋友都会问小编应该去哪里剪头发或者做造型。那么小编就来给大家推荐一家适合亚洲人风格的发廊——Hair Artistic & Laser Clinic，感兴趣的可以试一下，58用户有优惠！

Hair Artistic.美发沙龙位于287 Lacewood Dr, Halifax.

需要剪发、烫发、染发的小伙伴，也可以通过官网预约。
(<http://www.haalc.com>)



本店有数位全职发型师为大家提供美发服务。其中，店主Zahi是Wella Canada著名的“顶级设计师”组别的成员。作为一名舞台表演艺术家，Zahi热爱表演，他的热情和激情是他创造力的来源。而他最享受的时刻是在椅子后面为客人提供服务的时候。他的奉献精神不仅针对他的个人客户，还包括走进沙龙的每一位客户。



还有一位要在这里隆重详细介绍的就是我们的韩国欧巴理发师，Marc小哥哥。他拥有多个理发和烫染发的文凭，获过数次理发大奖，还参加了2016年F/W首尔时装周，作为模特的主要发型师。右图是一些他近期的作品。

大家可以上ins看他的往期作品：https://www.instagram.com/marc_kang/或是扫码加微信尬聊一波。

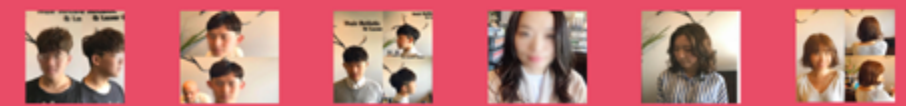


58同城为大家争取到了大大的福利，让我们来看一下拿到的优惠价格！

理发	烫发 (包括理发)
男士: \$34 -> \$30	男士: \$100 -> \$70 女士: \$200 -> \$150 (头发受损较少的人)
女士: \$49 -> \$45	女士: \$250 -> \$200 (严重受损的头发)

烫染发 (不包括理发)
价格: \$46 (如果需要更多颜色, 每20克需要\$10的额外费用)
(男士的染发价格一般为\$46, 女士的短发约为\$56, 中发和长发约为\$66至\$86)

预约美发的时候大家记得提58Halifax哦，就可以享受这个优惠价格啦！



58同城 哈利法克斯

移民攻略

留学教育

房产资讯

旅游美食

生活服务

粉丝福利

哈法站

✉ halifax-58@outlook.com



预约 Ahmad Hussein 医生的牙医门诊

 902-444-8550

 scotiadental.com

提供的服务项目

- 普通牙科
- 种牙
- 牙齿美白
- 牙齿美容
- 牙根管治疗
- 牙套 / 整牙
- 隐形牙套 (隐适美)
- 更多服务请致电咨询


More reasons to smile.

5251 Duke Street, Suite 602
Duke Tower, Scotia Square | Halifax, NS
免费停车 | 接受医疗保险

如何看牙医

SCOTIA DENTAL IN HALIFAX

想要拥有完美的微笑和健康的牙齿，定期的牙齿检查是十分重要的。NS省哈利法克斯市Scotia Dental医院的Ahmad Hussein医生很乐意帮助您，并提供各种牙科服务，以确保您和家人的口腔健康。

Ahmad Hussein医生简介

Hussein医生是达尔豪斯大学的校友，他在职业生涯的早期就十分有名，在他所在领域的顶级科学杂志上发表过文章。他曾在四个大洲的八个国家居住过，并访问过许多国家。除了他的职业生涯外，Hussein医生还在不懈努力地利用自己的专业知识回馈社会。

他是一位热心的牙科医生，不断扩展和提升自己的知识，为他的患者提供尽可能最高水准的牙科护理。他的强项是种植牙手术。Hussein医生还会讲英语和阿拉伯语，并在他的工作中使用中英翻译设备，确保能与所有患者无障碍地沟通。



为什么应该去看牙医?

您的口腔健康非常重要，并且与您的整体健康状况直接相关。需要一直保持口腔健康，以确保将来不会遇到任何问题。

良好的口腔卫生可以预防蛀牙，牙龈疾病和口臭。如果经常刷牙和使用牙线，并且每年去看牙医两次进行定期检查和清洁，随着年龄的增长，遇到的口腔问题可能会变少。照顾好牙齿可能有助于预防将来牙齿脱落或损伤。

一些口腔健康问题可能包括牙菌斑的积聚。牙菌斑是附着在牙齿上的细菌，会形成可能导致健康问题的粘膜，以及牙龈炎或牙周炎（牙龈感染）或沟口。

如何使用牙线?

我们建议您在刷牙之前使用牙线。取一段手和肩膀之间的距离相等的牙线。在食指和中指周围缠绕牙线，并在双手之间留出约两英寸。轻轻地在牙齿之间滑动牙线，并将牙齿从下到上擦拭约三次。确保在每颗牙齿之间使用牙线，即使是那些难以到达的牙齿背部。完成之后，就做好了刷牙的准备！

许多疾病，包括糖尿病，肝炎，帕金森病，肝硬化，艾滋病毒/艾滋病，都最先在口腔中出现症状。这些类型的症状通常表现为口腔病变。

如果您的口腔，牙龈或牙齿出现任何疼痛或不适，您应立即预约牙医。牙齿疼痛可能是由于感染或创伤引起的，如果不及时治疗，可能会导致牙齿损坏或脱落。

如果您对您的微笑或牙齿颜色不满意，我们可以通过使用各种牙美容服务（如牙齿美白、贴面、粘合和嵌体等）为您提供帮助。如果您的牙齿歪斜，或者您有任何其他问题，如覆牙或咬合不良，我们会提供矫正服务，包括传统金属支架和Invisalign®隐形牙套以帮助矫正您的微笑。牙科植入物可以帮助填

如何刷牙?

将牙膏挤在软毛牙刷上，并将其斜切入牙龈，温和地打圈，上下用刷毛摩擦牙齿。如果用力刷牙龈，长时间后可能会有牙龈退化的风险。持续刷上2-3分钟。为了帮助您记录时间，建议您在刷牙时时播放您喜爱的歌曲，当歌曲完成时，给镜子里的自己一个微笑，大功告成！

补缺失的部分让您拥有无瑕的微笑。

在定期检查牙齿的同时，您应该在家中保持良好的口腔卫生。我们建议每天刷牙两次并使用牙线。



关于就诊于Scotia Dental

Hussein医生提供上述所有服务, 普通牙科和种牙以及美容服务(牙齿美白, 贴面等), 正畸(包括Invisalign®隐形牙套), 牙龈治疗等。他为儿童、青少年和成年人提供牙科护理, 所以无论年龄大小, 都会得到他真诚优质的服务。

如果您之前从未看过牙医, 并且没有什么特定要求, 请放心, Scotia Dental为您在治疗过程中提供一个平静舒缓的环境, 让您享受整个过程。每个手术室都有电视机, 可以听到舒适的音乐。Hussein医生将引导您完成预约的每一步, 并使用即时翻译成中文的英文翻译设备, 为您提供无缝沟通和让您理解所发生的一切。如果您发现您患有牙科焦虑症, 我们提供镇静选项以帮助您完成预约。这些选项包括一氧化二氮(俗称“笑气”)和口服镇静剂。

Scotia牙科很容易找到, 位于Duke Tower, Scotia Square, 此处有免费停车场。营业时间: 星期一至星期四上午8时至下午5时, 星期五上午8时至下午4时。

首次就医

您在Scotia牙科的首次就医过程中将体会到非常热情周到的服务, 持续大约60-90分钟。Hussein医生将带您回顾您近期的健康状况, 并询问您的口腔健康史。如果您以前从未去看过牙医, 不要担心! Hussein医生和他的团队将教会您如何保持口腔健康, 并让您知道他们如何帮助您解决您的牙齿问题。在您的牙齿检查和牙齿清洁过程中, 我们

还将拍摄X光片和数码照片, 以获得您口腔, 牙齿和牙龈的更详细图像。在您的第一次就医期间, 我们还会通过检查您的头部, 脸部和脖子进行口腔癌筛查。根据我们的研究结果, 我们将为您制定个性化的治疗方案, 以确保后续护理的进行和维护口腔健康的维护。

关于牙种植体

Scotia Dental的牙医可以为您提供牙种植体, 以替换任何受损或缺失的牙齿。牙科植入物是人造牙根或金属柱, 其形状类似于螺钉。它可以作为替代牙齿的固定器, 通过外科手术放入颞骨, 与天然骨骼融合, 这将确保替换牙齿或桥接到位。牙医可以为您提供单个牙科植入物来替换单个牙齿, 或者多个种植体来替换一部分牙齿。种完牙之后, 您就能够正常进食, 说话, 大笑和正常工作。我们的牙医可以判断种牙是否适合您。欢迎致电我们的办公室进行咨询。

关于美容服务

在Scotia Dental, 我们提供美容和牙齿美白的解决方案, 以赋予您的笑容更多魅力。我们以让您爱上微笑为己任! 如果您有任何牙齿变色或污渍的问题, 我们的牙医可以安全及时地漂白牙釉质。我们提供两种牙齿美白服务: 门诊就医美白和可以家用的美白套装。我们的办公室美白服务会在短时间内以简单的方式完成, 通常只需要来一次。首先, 我们会对您的牙龈和嘴唇进行保护, 然后我们将在牙齿上使用定制的美白凝胶。接下来, 将校准并激活凝胶中的特殊成分的亮光施加到牙齿

上。在很短的时间内, 你的牙齿将完全变白! 另一种服务是我们的家用牙齿美白套件, 它将包括您牙齿的定制托盘。该试剂盒还含有特殊配方的美白液, 可安全轻柔地去除污渍或牙齿的变色。与我们的门诊的牙齿美白服务不同, 家用牙齿美白套组需要使用更长的时间才能看到明显效果, 因为它们需要在一定时间内重复多次地应用。牙医会根据您当前的牙齿状况确保为您提供强度适宜的美白凝胶。除了就诊和使用家庭美白套组外, 患者还可以使用特定的牙膏以美白牙齿。

如果您有牙齿裂开或变形的情况, 瓷贴面可以帮助您。Scotia Dental为希望矫正牙齿变形、修复裂缝或消除任何变色的患者提供此项服务。我们的牙医在选择与您的天然牙齿相匹配的瓷贴面时非常谨慎, 为的是让您的笑容更美丽。许多牙医会建议进行牙齿美白作为变色牙齿的解决方案。然而, 牙齿美白可能不是严重染色牙齿的最佳治疗方法。在这种情况下, 贴片是更好的选择。贴片不受天然珐琅质和个人牙齿颜色的限制, 不像牙齿美白。贴片可以隐藏任何类型的牙齿变色。这个手术不会很疼, 通常在没有任何麻醉的情况下完成。瓷贴面的最大好处之一是它们的耐用性。做一次瓷贴面通常保持好几年。除此之外, 它们还能抵抗咖啡、茶或烟草等的染色。

我们的牙美容程序可以让您的笑容更具吸引力。在Scotia Dental, 我们会对每位患者量身打造的个性化美容治疗计划。如果您正在考虑牙齿美容, 请来电咨询或预约。期待您的每一次来电!

关于您的医疗保险

在加拿大, 您可以通过省政府或您的雇主制定牙科计划。牙科保险是一种医疗保险, 用于支付部分与临时保健相关的费用, 以便您可以定期访问牙医, 确保您有良好的口腔健康。

使用您的牙科保险, 并在Scotia Dental与Hussein医生预约您的就诊。

如果您不确定您的保险是如何运作的, 请联系我们或访问我们的办公室。我们的团队可以引导您详细了解您的保险计划, 以帮助了解您的保险范围。在您

预约之后, 我们还可以代表您向保险提供商提交索赔申请, 为您谋取福利。

赶紧通过致电902-444-8550致电办公室或发邮件到info@scotiadental.com与Dr. Hussein预约您的就诊吧。

58福利

在就医时告诉医生您是在58.com看到的他们的介绍, 他们将会提供免费的辅助检查(Complementary Exam)和美白服务(Whitening Trays), 美白需要先进行检查以排除任何活动病变或蛀牙。



买房流程:

- 1 贷款预批
- 2 选房
- 3 购房合同
- 4 交房前检验
- 5 交房



有钱人在哈法都是怎么买房的?

HOW TO BUY A HOUSE IN HALIFAX

过去的一段时间里，女明星们都纷纷变身带货小能手，在某小红app上给大家种下了一片平价好物的草原。但质疑声也随之而来，收入千万的女明星们也会用这么便宜的东西吗？

于是雨绮姐姐站出来，给大家推荐了容量大，百搭，适合买菜的一爱马仕铂金手袋。

然而大家并不消停。部分网友反映张雨绮女士第一次推荐的铂金包单价过高，于是她在第二篇推荐了“更为平价”的LV迷你箱型包。也就3万多人民币吧，作为一个“平价包”，平时就是拿来装装驱蚊水和口红。

1. Pre-approval (贷款预批):

地产经纪通常都会建议客户，在看房的同时去银行进行贷款预先审批。这样可以了解以客户自身收入负债情况所能获批的房贷额度，从而明智的选择房屋的预算范围，减少对房贷额度预期的误判。注意，这里的“预先审批”，不是“确认审批”。登陆不满五年的新移民或者拿学签的学生，通常在首付35%的基础上，加上一年期的还款和一年的地税，以及交易的费用（房屋成交价格的2%左右），就可以申请到贷款，不需要额外的收入证明。而其他身份的客户，需要经银行贷款专家，根据家庭收入、负债比例，还有信用记录，计算出能申请到的贷款额度。目前主流的贷款年限为 25-30年。同时也可以锁定当前的利率90天，或根据个人需求请贷款专家提供相应的产品。



2. 选房:

找一位有经验的房产经纪，根据家庭需求提供一些房源。同时也可以自己在网站上浏览市面上的有效房源，以及周边的交易记录，www.realtor.ca或者www.viewpoint.ca。特别提醒新移民，或者海外投资者，由于对当地了解不多，房产经纪在房屋购置过程中所起到的作用，将是十分显著而有效的。看房通常由房产经纪陪同，卖方需要在特定时间离开家里，一般买卖双方不会直接会面。Open house通常是周末。事前卖方经纪人会



原来有钱人都是这么任性的吗，要不我们今天来扒一扒哈法的有钱人都在干啥？买房啊！大house，独栋别墅，联排别墅还是豪华公寓？不过在小编看来，其实都一样，手续都是一样的复杂。

往下看你就知道了，小编今天就和咱们哈法的资深置业顾问西门(Simon Zhu)为大家带来了关于购房流程的基本信息。是的，这其实是一篇科普贴。

买房流程一般分为5个阶段，贷款预批，选房，签署购房合同，交房前检验和交房。下文有详细说明，有需要的小伙伴可以自行取用和分享。

通过插牌子，在当地报纸及MLS系统中作广告等方式进行宣传。下午1点到4点，卖方代理会在卖主家中，向来宾展示房屋。对房子感兴趣的人们，无论有无经纪人陪伴，均可扣门而入，参观房子，并向卖方经纪人提出

各种问题。注意，卖方经纪人要最大限度地代表卖方利益，经纪费是由卖方承担的。所以建议买方找一位负责任，了解市场的经纪人来保障自己的利益。

3. 下offer (购房合同):

Offer的全称是agreement of purchase and sale. 通常由买家来准备，内容一般是购买价格、押金、交易日期、附加条款时间线等。买卖双方通过地产经纪来完成谈判。如果offer双方签署同意之后，便有法律意义。此时，买方需要交付押金。附加条款，一般指的是买家需要。买家需要在offer签署之后的两个星期内，顺利拿到房屋贷款。房屋检验（一般可以让地产经纪推荐一个专业的验房师）、律师审查合同、还有能顺利拿到房屋保险。房屋检验，一般由验房师来完成，完成之后会产生一份对房子的完整报告。报告中会出现交易房子可能的问题清单。如果有大问题，可以与卖方协商维修。律师负责查看房子的记录，还有检验合同、过户、计算各项费用，最后申请房子产权证。房屋保险是不可缺少的，通常保的是天灾以及各种意外。如果任何一项附加条款出问题，并且买卖双方不能协商的情况下，买家可以终止合约，押金将返还给买方。如果上述四项条款顺利完成，买家可以就跟卖家确定这笔交易了。



4. Pre-close walk through (交房前检验):

通常是交房的前一天或者交房当天，买方需在房产经纪人的陪同下，去房屋做最后检验，通常查看房屋的状况，所有的包括在价格里的内容、组件是不是正常工作、卫生状况，油罐是否加满等。如果遇到有不合格的情况，可以通过律师要求卖方做适当的赔偿或者维修。



5. Close(交房):

律师计算好买方需要支付的费用。买方需要开一张银行汇票，交给买方律师，由买方的律师把钱转交给卖方的律师。恭喜您房屋购置成功！这时候，钥匙会通过律师或者地产经纪交付到您手里。最后，通常在一个月左右的时间内，产权证由律师邮寄到您家中。



到此为止，我们就浏览完了哈法有钱人的全部买房流程啦！怎么样，是不是一目了然？

最后小编希望大家都可以在哈法找到适合自己的家！

文末必须有福利，任何有关于购房方面疑问的小伙伴们，都可以按照25页上的地产经纪人西门的联系方式咨询他，如此详尽的购房流程其实就是他提供的，小编只是借花献佛啦！不管你是买房自住还是投资，不管是买房还是私人订制，西门统统都可以帮你搞定！任何买房置业相关问题尽管咨询！

X I A N G P H O T O G R A P H Y S T U D I O



902-488-3711
nancyxiang1118@hotmail.com

XIANG摄影：留住故事

KEEP THE BEST MOMENT OF YOUR LIFE



每个人的人生都像是一本厚厚的书，你是作者，你的故事你来讲述。

如果你的故事需要配上少许插图，XIANG摄影工作室将帮你捕捉生活的琐碎点滴，定格人生的美妙瞬间。

XIANG摄影工作室致力于个

性写真、人物关系/家庭照和主题活动等摄影邻域。

个性写真：XIANG摄影工作室擅长人物特写，其摄影作品突出个性魅力，展现真实自我。你的神秘、率真、前卫、清新、性感、温纯、高冷、知性、跳脱、沉稳，尽可在镜头前真切展露。

主题活动：XIANG摄影工作室关注人生的光耀时段，成长，毕业，立足，奋斗，每个里程碑的后面都伴随着不一样的心路历程和人生体验。当我们老去，回首过往，你是否希望曾经的容颜和过往的场景依然犹在昨日，触手可及？或许，XIANG摄影工作室的作品可达你所愿。

更多详情请咨询：

Nancy Xiang

Cell: 902-488-3711
Email: nancyxiang1118@hotmail.com

www.nancyxiangstudio.com

XIANG摄影工作室，哈利法克斯华人摄影师——为你的故事配上一段插图。

摄影领域：个性写真，人物关系/家庭照，主题活动。



李清中医诊所
Qing Li Chinese Therapy Ltd.

主要服务: 针灸 拔罐 刮痧 艾灸 中医治疗

主治病症: 痛症 · 压力 · 妇科疾病
· 皮肤疾病与美容

专攻领域：

身体疼痛
失眠焦虑
不孕不育
女性健康




联系方式

电话: 902-407-4355
网站: www.QingLi.ca

邮箱: qing.therapy@gmail.com
地址: #206 (Pete's 楼上), 1535 Dresden Row

中医针灸理疗

CHINESE ACUPUNCTURE AND THERAPY

针灸真的有这么神奇吗？小编亲身体验评测来啦。

作为一个中国人，想必大家对针灸一定不陌生吧。电影和古装电视剧里经常会出现针灸的画面，神医总是随身携带银针，找准穴位扎针，疗效奇好。大家知道吗？实际上中国针灸已经有三千多年的历史了。针灸的有效性、安全性和无副作用的特点也使它在治疗各种各样的疾病中发挥作用。

当人体中的气血循环堵塞，气血不足时，健康问题就随之而来了。针灸法是将非常细的，预先消毒的，一次性使用的手术级不锈钢针插入特定点以调节和刺激气流，从而恢复人体健康和正常的生理功能。适当时，针灸可以与其他东方医学方法结合使用，例如艾灸，指压或拔罐。世界卫生组织（WHO）通过大量对照试验确定了针灸已被证明为疾病的有效治疗方法。

小编这段时间感觉身体不适，经常感到疲惫，还突然间长了很多痘

痘。有天头很痛专门去拜访了李医生，把脉看舌，医生判断是气虚贫血。针灸过程真的一点都不痛，会有暖气灯在旁边照着。一个小时闭目养神的治疗过后，突然感觉神清气爽，头也不痛了。以前不会相信针灸这么神奇，一度认为那是伪科学，可是亲身体验以后，小编相信了。

对于刚来哈法的朋友们来说，初到一个陌生的环境，难免会有些不适应。水土不服、痤疮、月经不调、消化不良、过敏等常发性疾病都是可以通过中医治疗的。加拿大看病难一直都是饱受国人诟病的问题，中医诊所看病配药是可以不开处方的。很多保险都是有包含针灸治疗的，Dal的学生还有福利，一年可以通过保险报销17次针灸！

下面小编就为大家介绍一下咱们本地的中医针灸理疗诊所——Qing Li Chinese Therapy Ltd. 李清中医针灸理疗诊所（连续两年获得Best of Halifax称号）

李霄汉（广州中医药大学针灸推拿硕士，妇科内科博士）。他是加拿大中医和针灸协会的活跃成员（CMAAC），也是注册针灸师（Medavie/Blue cross）。李博士的研究论文已发表在《中国医学期刊》。除了高级针灸经验，李博士还研究了西藏和中国草药。专门治疗不孕和妇科疾病，焦虑压力和睡眠障碍，治疗肌肉和关节问题。

李清（成都中医药大学中医药博士，针灸博士）。她来自有着100多年历史的中药针灸世家，15岁便在她叔叔的诊所当学徒学习中医。拿到博士学位后，她在中国从事产科和针灸15年并于2004年移民加拿大。从2008年开始，李清博士在哈利法克斯行医，她有25年的临床经验。李清博士是加拿大中药和针灸协会，新斯科舍省针灸中药协会的活跃成员（ATCMANS），也是注册针灸师（Medavie/Blue cross）。

诊所位置

Suite 206, 1535 Dresden Row, Halifax, NS, B3J 3T1.

位于Pete's fine food超市入口2楼206室。诊所作为中国传统针灸和中医机构设有欢迎接待区和三个舒适宽敞的治疗室。最大的房间可以提供给家庭或者夫妻使用。诊所为病人和他的家庭提供舒适的环境和关怀的态度。

停车：建筑内有充足的停车场地，入口是Birmingham Street。

主治病症

痛症——身体疼痛，比如，腰椎间盘突出，偏头痛等常见病症；

压力——病痛，肌肉紧张，惊惧，怒气，失意，抑郁，疲劳；

妇科疾病——子宫内膜异位，多囊性卵巢综合征，卵子质量，流产，月经不调，痛经，更年期，不孕不育；

皮肤美容疾病——湿疹，痤疮，荨麻疹等。

治疗方法

• 针灸，小儿针灸（博士扎针真的不痛！）；

• 拔罐、刮痧、艾灸；

• 中药和中成药治疗：我们库存各种最好的治疗常见疾病的中国草药和其他产品，能治疗几乎每一种疾病：免疫系统疾病，慢性疼痛，心理障碍，儿童疾病，肾脏疾病，更年期，痤疮皮肤护理等。我们的草药库存列表，请参阅：http://www.qingli.ca/Qing_Li_Chinese_Therapy/Herbal_Medicine.html。

预约

在工作时间预约请致电902-407-4355，下班后发送电子邮件到qing.therapy@gmail.com。请注意：如果我们未能接听电话，请留下你的详细信息，我们会尽快给你回电。如果你给我们发送电子邮件，请提供一个联系人的电话号码，我们可以确认预约并发送提醒。邮件将在24小时内被回复。

诊所的营业时间表如下：

周一关闭，周二周三10:00am-8:00pm，周四关闭，周五周六10:00am-8:00pm，周日关闭。

第一次会诊：大概会花60-90分钟，包括最初的咨询、评估和治疗。后续就诊大约需要45分钟。（建议大家不要迟到，不然可能会缩短治疗时间）

你的后续预约：1. 请提前5-10分钟到达诊所；2. 治疗前后不要立



即吃一顿大餐。确保治疗前排空膀胱；3. 治疗后至少1小时内不要过度运动；4. 如果你需要取消预约，请给我们2天通知（在紧急情况下除外）。

针灸免税。最初的咨询和治疗146刀（包括咨询收费50刀）；后续针灸治疗96刀；大学生55刀（需出示有效学生证和保险卡）。

注：中医诊所开药是不需要开处方的，十分方便。

的，十分方便。

保险

Dal的学生有保险可以直接报销。每年17次左右，8月底更新。我们直接接受DSU健康保险计划，涵盖了80%的费用。直接计费适用许多扩展健康计划，包括蓝十字（Blue Cross），Great West Life, Manulife, SunLife, Desjardin, Johnson, Co wan, Chamber of Commerce Group, Green Shield等。请与你的保险公司联系，来确认你的健康计划是否包含针灸治疗，在首次预约时不要忘记携带保险卡。

联系方式

电话：902-407-4355

Email: Qing.Therapy@gmail.com

网址：www.QingLi.ca

选家具，从卧室到客厅，从公寓所需到house家具，Bed's一家床店保证让您满意！



地址：1333 south park st, Halifax, NS, B3J 2K9
大厅进门左转第一个门

凡是58同城用户均可享受免费安装服务哦！





一家床垫：家具专家

BED SHOP, TRUSTED & RECOMMENDED FURNITURE SHOP

Bed's mattress wholesale store 一家床店，实体店位于哈法down-town 1333 south park St的公寓大厅进门左转第一个门。

性价比，还提供免费送货上门的服务，同时有安装服务可供选择。店内现货购买当日即可送货，无需等待。

家具店主要经营多种不同软硬程度，不同材质，各种尺寸的舒适床垫，各色床架，卧室组合，书桌餐桌，沙发座椅等多种家具也应有尽有。本店为厂家直销店，拥有最高

海量家具，尽在1333 south park 一家床店，店员小姐姐人非常nice，随时欢迎您的光临。下面就跟随小编一起来了解一下店内的特色家具吧！



床架篇：

1. 黑白简约皮质靠背可升降床架

该床架有两种尺寸可供选择--分别是Queen size床架以及Double size床架：



Queen size床架：长213cm 宽158cm 高89cm-110cm

Double size床架：长200cm 宽142cm 高89cm-110cm

简约大方的皮质床体设计，让您可以搭配任意风格的卧室布置，可升降的床头靠背，可以和任意厚度的床垫搭配，床体自带platform排骨架，无需再搭配床盒。不费吹灰之力就营造出可盐可甜的现代感，男生女生都合适。

2. 欧式复古铁艺床架

此款床架同样有Queen size以及Double size可供选择：



Queen size床架：长208cm 宽160cm 高106cm

Double size床架：长193cm 宽145cm 高106cm

简单大方的黑色金属设计，流畅的线条，优美的造型，可以帮您装点出温馨又复古的卧室。搭配深色床品就是简单酷炫的高冷范，搭配浅色床品也可以打造出现代时尚感。

3. 田园清新风



这款清新田园风可以说是男女通吃的文艺走心款了。自带platform排骨架，搭配床垫就可以享受了。用小花图案装点你的梦境。

4. 奢华优雅布艺床架，低调有内涵，给人舒适又高级的享受。



沙发篇：

简约大方沙发床



餐桌篇：

1. 都市工业风5件套餐厅家具



2. 时尚简约风



床垫篇：



Bed's 一家床店有多种床垫供您选择，经典款，经典加厚款，独立弹簧双面可用款。

为了能更好的为小伙伴们提供舒适的床垫，现推出特价活动，queen size偏硬床垫，整体弹簧加三层高压压缩海绵，现仅六折！货量有限，小伙伴们抓紧加客服微信选购吧！现在购买床垫产品，还能享受送货上门及安装服务。

58用户更享受免费安装！



THE MOBILE SHOP™



Bell Mobility

快快来superstore的手机中心找Terry吧！
 不论你是要买手机还是办计划
 加Terry微信terrydu2288，帮你搞定一切

+1 902 422 2959 1075 Barrington St., Halifax NS B3H2P8

如何选择手机套餐?

HOW TO CHOOSE RATE PLAN WHEN YOU ARRIVE IN CANADA

数据显示：加拿大人均手机话费是世界最高的，然而这并不是因为他们电话打得多，而是加拿大的话费太贵！

毕竟地广人稀，架设同样范围的网络，就那么几个用户，自然均摊到每个人头上的费用就多了。2016年1月开始，Rogers, Telus and Bell三家主要运营商每月收费涨价1.3%，也就是说多数用户的套餐都变贵了。尽管如此，套餐的选择也是十分重要的，小编有个朋友选错了套餐，结果一个月的电话费竟高达三百多刀。

那么对于刚刚来到加拿大的小伙伴，如何选择套餐呢？让我们先来了解一下加拿大有哪些手机运营商。

加拿大三大手机网络运营商为Rogers、Bell和Telus，媒体经常称它们为“三巨头”（Big Three）。三家均为全国运营商，网络覆盖上在个别省份略有差异。另外也有一些三巨头旗下的小运营商如Fido, Koodo等可供选择。

加拿大各个运营商主流的手机付费方式

The Mobile Shop (TMS) 是属于Superstore的手机部门，提供一站式手机服务平台，提供全加拿大所有运营商的计划和不同的手机选择和服务。

THE MOBILE SHOP
Exclusively where President's Choice® products are sold

TMS在位于加拿大不同的城市的超市内共有177个分店，由专业人士组成的团队会解答任何关于手机的问题。他们代理所有的运营商，在为客户选择手机服务时，拥有最专业和不偏颇的态度。再加上赠送超市积分卡可以让顾客购买超市的日常用品，所以说他们绝对是你选择合适手机计划或者换新手机的不二选择！Barrington St分店的联系电

都是后付费，也就是根据每月使用情况，计算账单，然后计费周期（不一定是自然月）结束后，用户缴费。对于后付费的方式，也分两种情况。

1. 签合约

所谓合约就是用户和服务商签订合同，期限是两年，每月固定消费一定数额（\$80+）的定制好的服务计划，包括若干（甚至是无限）分钟通话时间，短信，数据流量等。这样即使到了计费周期结束前，没有用完这些服务，也是要付钱的，而且无法累计到下月。

相应的用户获得的好处就是可以以一定折扣购机，甚至0元购机。

如果客户想提前结束合约，那么需要付违约金。

这种方式比较适合长期固定使用某运营商，同时每月对手机服务需求比较大的用户。

2. 自带手机

话：902-422-2959。Mobile Expert的Terry Du拥有近十年销售手机的经验，精通普通话和粤语，大家有任何问题可以联系他，微信：terrydu2288。

这里举个例子为大家说明一下签合约的手机套餐。

Bell/Virgin合约机：以iPhone 8为例，签约机一般有两个选择，可以选择\$90或以上的Bell的两年Plus计划，手机首付最低是\$0，也就是可以免费拿到一个手机。

或可以选低月费的Virgin Gold计划，意思就是分期付款\$15一个月，24个月合约，允许提前买断合同，假如12个月后取消合同，再支付\$15*12=\$180，就可以买断第二年合同。意思就是实际

这个就比较简单了，用户自己买手机，只是用运营商的服务。与合约计划的区别就是不需要合约限制，同时对应的计划也更便宜，毕竟手机是自己花钱买的，没有享受折扣。

这种方式的好处就是灵活，想换运营商随时都可以。同时如果你每月手机服务用的比较少，比如很少打电话，手机上网之类的，那么可以选择费用低廉的服务计划。

对于三大运营商来说，它们的价格非常接近，差异很小。要说区别，Telus在西部存在感更强，Bell在东部更多一些，在东部大西洋省份的信号也更好。

加拿大的手机运营商很多，手机套餐也是种类繁多，令人眼花缭乱。这时候小伙伴们就需要咨询专业人士，来挑选最适合自己的，性价比最高的手机套餐了。

上只是付了\$360的手机余款。iPhone8首付是\$590，每个月有一次免税日，就省了首付的税款（\$590*15%=\$88.5）再加上有时有\$100折扣，也就是说买8最低可以\$490！计划可以选\$50（1GB+1GB）就是说每个月话费最低\$65（\$50+\$15Tab）税前。

最后一条，合约机跟在苹果店购买是一样的，没有锁，插上国内卡就可以直接使用（不需要解锁）。

有任何疑问和需要大家可以联系Terry Du，祝大家找到自己心仪的手机套餐。

希望小伙伴们不会像小编的朋友一样，由于选择套餐的不慎重，白白多交那么多的话费。



EAT IN TAKE OUT

Mashawee
Mediterranean Grill

حلال HALAL

DELIVERY AVAILABLE

1526 Dresden Row Halifax, NS B3J 2K2
www.mashaweehalal.com (902) 423-9742

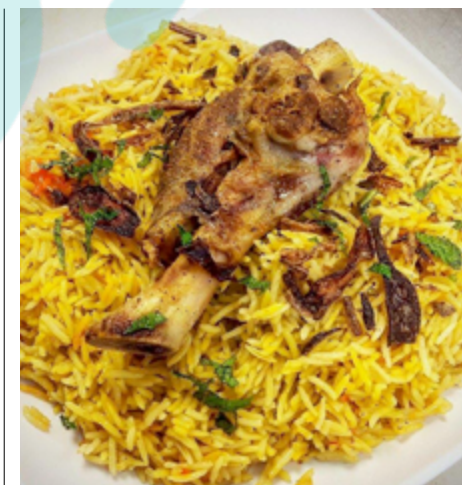
哈法原来也有如此好吃的羊腿饭

DELICIOUS LAMB AND HALAL FOODS IN THE CITY



前段时间朋友带我探索了一家新店 mashawee (mashaweehalal.com) 家的羊腿饭，感觉瞬间满足了！心里胃里都觉得暖暖的。这样物美价廉的地方，必须给大家来推荐！

Mashawee Mediterranean Grill，作为一家有着多年历史的小店，他真正吸引人的并不是精致典雅的装潢，也不是花里胡哨的包装，而是那一道道用心烹制的美食和绝对公道的价格。从头盘沙拉到主菜烤羊腿、烤羊排、烤鸡腿，从homemade汤羹到饭后甜点，从选材到加工制作，每一道工序都严谨、规范，透露着厨师对生活和美食的热爱。下面是今天重点推荐的他家的招牌菜式：



招牌一：烤羊腿饭LAMB BIRYANI

从腌制到烧烤，这道羊腿饭需要整整12个小时的时间来烹制，而且更有多达五种口味的米饭供大家选择。最贴心的一点是它并没有过多的使用调味品，而是最大程度的保留了羊腿本身的香嫩，当然店里也细心的为重口味的食客们提供各种调味品来满足大家不同的喜好。



招牌二：烤鸡饭（HALF CHICKEN）

这道菜选用了真正散养的走地鸡，配上店里独有的烧烤秘方，肉质鲜嫩不粗糙，每次进店里听见烤炉上滋滋的声音就已经忍不住流口水了。这道菜也是良心推荐。

还有好多重点推荐像是羊排、鸡腿在这里就不一一列举了，更多的菜谱大家可以查询他们的网站www.mashaweehalal.com。

餐厅地址是1526 Dresden Row，电话902-423-9742。他们提供送餐服务，不过本人还是觉得像这种美味还是刚刚出锅的更有滋味！嗯，今晚就它了！



隐藏在闹市的面包故事

ONE OF THE BEST BAGEL STORE IN HRM

相信大部分的留学党都不会忘记自己刚刚到达陌生环境的景象。时间的差异、语言的差异、建筑风格的差异、生活习惯的差异.....一切都是新的旅程。

第一次需要完全自己安排生活。吃饭、穿衣、学习等等，感觉自己获得了无限的自由，然而这些自由却让自己变得不知所措。还记得第一次跟朋友结伴去超市的情况，面对琳琅满目的商品，却并不知道从何处下手。最终拿了一包现在已不记得什么样子的面包和一罐牛奶，作为之后的早餐。

虽然不能够清晰的记得第一口面包的滋味，但是我肯定不会忘记自己当时发出的感慨，怎么能有这么难吃的面包。可想而知，最终一大个吐司风干成了吐司干，然后是面包屑，然后是.....

在这之后我就一直没有放弃寻找，看是否有本地人做出的家乡的味道。直到遇到了它，我才发现，原来可以有。

今天要跟大家分享的是Gerry，一个热爱烘焙的可爱面点师的创业故事。他的小店就位于本市最为繁忙的Quinpool Rd，他给自己的小店取名East Coast Bakery。请大家跟随我走进Gerry的故事吧。

Gerry来自蒙特利尔，很多人常常问他为什么放着那么繁华的大都市不待，



偏偏要来到哈法这个小村落呢? Gerry总是笑笑说，当他第一次作为游客来到哈法的时候就爱上了这个地方，爱他的平静、爱他在大海边、爱这里淳朴的民风。

然后，没错，Gerry就从蒙特利尔搬到了哈法。可以想象吗? 搬到哈法之前，Gerry做了十几年的电子工程师! 刚刚听到这里的时候小编也是非常惊讶，一个工作了十几年的电子工程师跑到一个陌生的地方做烘焙.....没错，Gerry的故事就是这么神奇。



Gerry说: 这边没有好吃的面包圈，所以我要带给大家我的面包圈。

有了这个想法之后，Gerry并没有闲下来，而是立即付诸于行动。一面在家里练习各种产品的制作，一面为店铺的选址做市场调研，天天都在忙碌。

经过将近一年半的时间，终于，Gerry选定并且拿下了位于6257 Quinpool Rd的一家小店。East Coast Bakery在2016年5月12日正式开业了!

你路过Quinpool的时候有没有注意到一个拿着Bagel Bagel Bagel牌子在街上耍的帽子哥? 没错，他就是Gerry!

Gerry感到最幸福和感动的时刻就是听到来自世界各地的游客或者移民对他讲，“Gerry! 这个是我们国家的味道!” 这个时候，Gerry就可以忘记凌晨三四点起床准备面粉做各种面包的辛苦和这一路走来遇到的所有困难。



Plain Bagel



Poppy Bagel



Challah Bun



Challah Bread

Gerry还有好多不同口味和种类的产品，大家可以自己去探索一下找寻那个能打动自己味蕾的作品!

Gerry现在做的并不仅仅是烘焙，而是在创造一个属于他自己的品牌文化。在短短的时间内，Gerry的小店吸引了许多媒体、杂志的眼球，包括加拿大150周年庆特刊!

看了Gerry的故事和他的烘焙作品，是不是有种想要尝试的冲动呢? 每天上午10点15分，是面包新鲜出炉的时刻!

East Coast Bakery: 6257 Quinpool Rd., Halifax, NS

Tel: 902 429 6257

Hours: Mon-Thur 7:00am-3:00pm
Fri-Sun 7:00am-4:00pm

VR游戏让你变身“头号玩家”

EXPERIENCE THE VIRTUAL REALITY GAME IN ACTION

大家去市图书馆或Spring Garden Rd的时候，有没有看到这块招牌? 其实这是一家虚拟现实游戏体验店。

不知道你有没有看过创战纪，被数字化的男主进入了父亲创造的电子网络游戏世界，被当做程序被迫参加了一场惊心动魄，生死一线的游戏大战。

体验店的招牌和大门都是黑色的，所以尽管地理位置优越，却实在是让人很难注意到。Reality Stop是一家拥有4个公共房间，两个私人包厢和一个多玩家房间的店。所有房间都配备了最新最棒的VR设备，支



持多达五十种左右的游戏，其中包括了动作类、体育类、冒险类、休闲类、艺术类、恐怖类游戏。

充满乐趣的游戏世界是我们大多数人所向往的，但是很多人即使兴趣浓厚也还没有过VR的真正体验。这家店完全可以成为你踏入VR世界的第一步！

大家可以通过水果忍者体会连环手刀的快感，同样地，VR也能模拟出4D赛车真实的碰撞感受，这些都是前所未有的感官刺激。店里有提供免费DEMO。小编试玩了跳楼机，戴上VR眼镜，走入一个电梯，最后从摩天大楼跳下来。因为太过逼真，不敢尝试的人也有很多。

地址：1482 Queen Street 市图书馆旁边

Phone: 902-406-0674

Email: realitystop@icloud.com

Instagram: hfxrealitystop

Opening Hours:

Mondays - Thursdays: 2-10pm

Fridays: 2 - Midnight

Saturdays: 12-Midnight

Sundays: 12-10pm



58哈法站，让您生活更简单

58 HALIFAX LEADS YOU TO A BETTER LIFE



春去秋来，物换星移。弹指间，58同城哈法站已经诞生8月有余。作为一个为本地华人提供生活服务信息的平台，我们始终以来让新省华人生活更加便利为使命，怀着一种尽心服务的诚意，完善着平台的方方面面。我们在58同城总部的强力支撑，以及哈法站团队不懈努力之下，获取了广大用户的信任和支持。

从刚刚起步的一片空白，到如今各种综合以及分类信息

的丰富；从最开始寥寥无几的访问数，过渡到日均流量4000+；从起始阶段的后台协助用户发帖，到现在用户通过三端站点（网站，App，微信小程序（请扫p5小程序码关注））的快速高效自主发帖，这短短8个月的时间里，我们像是从呱呱坠地的婴儿，并在不断的成长中。

当然，这一切的一切，离不开我们团队的每一个成员的付出，更离不开新省广大华人朋友的帮助！

据统计，目前58同城哈法站的以下板块最为活跃且高效：本地资讯，房屋出租，

二手交易，实习招聘，二手车..... 而本地活动可以称得上是用户喜闻乐见的板块，我们不仅为大家网罗并分享了即时的本地活动信息，同时还组织了各类线下活动，比如室内蹦床，密室逃脱，VR游戏，音乐节短途旅行等等。这些活动的成功，不仅意味着我们所做的是“耳听八方”的信息分享平台，也说明了我们在竭诚为大家创造一些广交新朋友，增强华人彼此之间联系的机会。

就在这个夏季，应用户群体的要求，我们的公众号（请扫p5二维码关注）和ins (id: halifax58) 也同

步开通，旨在为大家提供更多的浏览途径。形式的多元化也只是一个新开始，58同城哈法站以后还有很长的路要走，希望大家能一如既往地支持我们，做得不完美的地方也欢迎您的批评指正，我们也随时欢迎新鲜血液的加入（简历投递到：halifax-58@outlook.com或加客服微信：halifax58联系）

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！我们团队不会满足于现在所获得的成绩，接下来定当更加努力，一起使华人在新省的生活变得更加便利，更加丰富，更加美好！

软件开发与数字化营销专家

INTRODUCTION OF UBIELIFE.COM

UBIELIFE (ubielife.com) 作为一家新斯科舍省的软件开发与数字化市场营销公司，时刻准备着为您提供私人定制的开发战略，协助企业做出最优调整，让您能更好地利用应不断变化的数字时代而生的新媒体。我们认真高效的团队愿竭诚为每一位尊贵的客户开发个性并且专业的商业网站和制定全方位、多层次、宽领域的社交媒体营销计划，提供最优质的线上商务解决方案，帮您快速有效地建立拥有超强竞争力的品牌形象。

1. 开发类服务：商业网站开发，手机App开发，购物网站开发，云平台部署(亚马逊&谷歌)，UI/UX原型开发；
2. 品牌建设与文字信息编辑：商标



设计，名片、会员卡、打折卡等设计，纸媒设计以及打印(宣传册、海报和菜单等)，GIF/Flash动画制作，专业摄影以及视频拍摄制作；

3. 社交媒体解决方案：社交媒体商业账户创建(包含头像制作、封面制作以及一次性图片消息制作和发送)，社交媒体内容维护更新，社交媒体直播流服务，社交媒体受众数据库管理，社交媒体竞价广告投放；

4. 在线业务解决方案：搜索引擎优化与社交媒体优化，邮件市场推

广，谷歌广告推广，谷歌商业管理账户以及地图信息设定，视频推广与YouTube广告推广；

5. IT技术支持与咨询服务：域名以及服务器管理，网站维护手机，App维护。

联系方式：

邮箱：info@ubielife.com
中文服务：(902) 448-8827
或扫上图中二维码加微信

哈法生活之二手交易

BEST PLACES TO BUY SECOND-HAND ITEMS

二手交易是大家生活中最常用到的相关服务，尤其是在像哈法这种的留学城市。随着开学季与毕业季的到来，总是有学生和新移民来来往往，那么对二手物品的供给和需求在此时都显得尤为强烈。像是二手书，二手家具等等，会比新品便宜很多。本地有哪些了解二手物品信息的途径呢？

(1) 58同城-哈利法克斯站二手板块：我们的二手板块有许多丰富的物品信息，像是搬家大甩卖，毕业大甩卖，闲置物品出售等等，成交率也比较高。大家可以自主的发布二手信息，也可以随时浏览，淘自己需要或者喜欢的东西；



(2) 本地二手店：本地也有不少以卖二手物品为主的实体店铺，东西也都比较便宜。规模大点的有Value Village（卖便宜衣物，也可接受捐赠，如果你有闲置物品的话可以捐赠给他们），Antique（古董店），Vintage（复古店，以衣物首饰为主）；



(3) 二手网站：加拿大本土最大的二手物品网站为kijiji.ca；Ebay也会有一些二手物品；本地的二手买卖群（加哈法站微信联系我们进群）；Facebook上有一些针对于二手交易的小组；甚至有的时候学校也会有类似跳蚤市场的活动。



小贴士：

(1) 购买二手书时，一定要注意版本问题，明确一下是否是自己需要的内容，避免出错；

(2) 搬家的朋友如果要买二手床垫一定要注意床虫，或者买防床虫的床罩；

(3) 一般二手商品买到手就不能退换了，一定要慎重决定。其实二手商品可以继续转三手四手，一般是可以再次卖掉的，所以大家还是不要太担心；

(4) 有时候大件二手商品比如床，衣柜，桌子之类的可能会需要van或者truck来运，买之前可以先问可不可以送货，如果实在不能运的话可以找朋友或者本地华人车队来搬；

(5) 慎重选择交易地点，建议大家选择人口比较多的公共场合，不要选择偏僻的地方或者晚上进行二手交易。

如何购置二手车

TIPS ON PURCHASING USED CAR

已有驾照或考完驾照的朋友不免产生要买车的想法，二手车则成为许多学生的考虑对象。那么新手该如何挑选二手车呢？

第一步，确定要买的车型。先想想自己的需求，多是平时上班上学，买菜代步；还是会邀三五好友，自驾出游；是自己一个人开，还是家人、情侣一起用；是想高保值低油耗，还是要高端大气上档次。这里也给大家提供一下车价参考的网站：www.iihs.org/iihs/ratings/TSP-List, www.carsurvey.org, www.cars.com/reviews。在这里也给大家提供能进行二手车车价参考的网站。从www.vmrCanada.com上找到model，价格在wholesale, retail price之间比较合适，也可参考www.canadianblackbook.com的报价。



在费用不超预算的基础上，就可以基本确定车型了。接下来可以进行一下车辆保险费的估算。常见的车保险公司有：Intact, Aviva, Co-operators, TD Meloche Monnex等。

*需要注意的是：还未考过路考的同学买车保险会比较贵，所以建议大家拿到驾驶证后再买车。

第二步，寻找目标车。大家可以选择从私人手里购买或者从dealer店购买。

私人的话，推荐58同城哈法站二手车交易板块。上面有很多要毕业回国的留学生卖车，相对其他私人出售要靠谱一些。可以提供汽车历史记录的网站为www.carproof.com。

从车行购车则可以先上下面这个网站搜索，www.autotrader.ca。可以勾选“Certified Pre-owned”。这样搜到的都是经过厂家认证过的车辆，这些车车况较好，有保障。当然，价格也会相对较高。搜索结果会列出你所指定城市及周边所有有该二手车现货的车行，以及价格。选定车辆后，可以向车行要求提供免费的car proof来看该车的历史记录，包括该车的买卖记录、维修记录、是否抵押等。

第三步，实地看车验车。去车行实地看车时，可以选择月末或者快下班的时间去。这时比较好讲价。试车时建议带上老司机，不用花太多时间，检查好外表，问明白买之后厂家保障期限即可。带够定金（刷卡即可），约好几天后来提车。

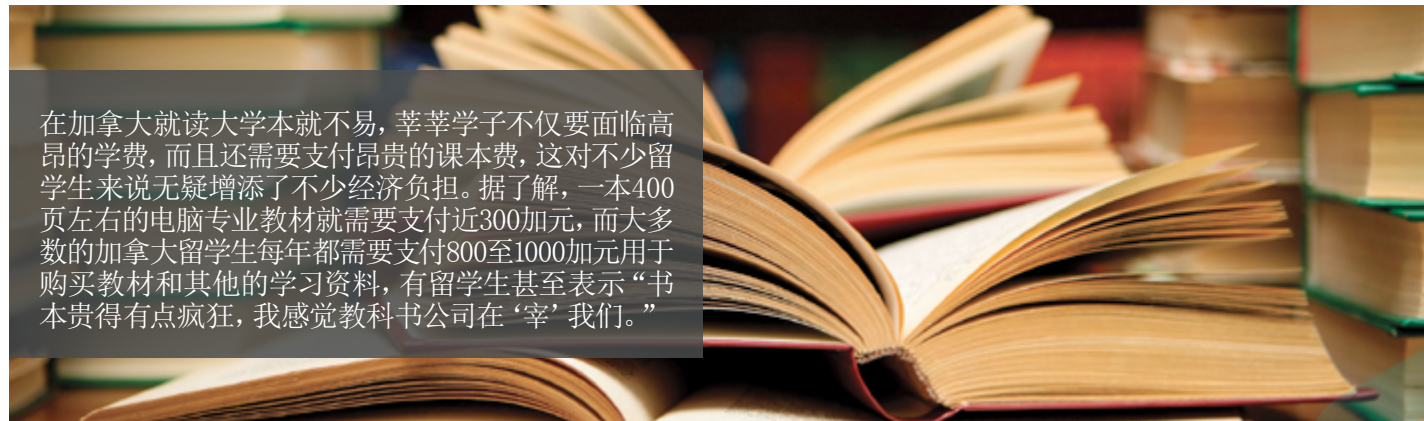
第四步，交钱提车。根据加拿大的法律，要先购买保险才可以提车。付款时可以现金或者让银行开一张bank draft。

*若是经验不足的新手司机，也可以选择买新车，购车方式可以选择lease, finance, 或者全款。



购买便宜教材小妙招

SAVE MONEY ON TEXTBOOKS



在加拿大就读大学本就不易，莘莘学子不仅要面临高昂的学费，而且还需要支付昂贵的课本费，这对不少留学生来说无疑增添了不少经济负担。据了解，一本400页左右的电脑专业教材就需要支付近300加元，而大多数的加拿大留学生每年都需要支付800至1000加元用于购买教材和其他的学习资料，有留学生甚至表示“书本贵得有点疯狂，我感觉教科书公司在‘宰’我们。”

实际上，教材之所以如此昂贵，这和教材审查，教材设计以及课本的质量都有很大的关系。那么，对于我们留学生而言，应当如何买到更加便宜的教材呢？

1、校内外二手书店——大部分学生的选择

学校外面都会有一些书店，其中会有二手书(Used Book)，当然里面也会有新书(打折的，比学校书店卖的便宜一些)。这些二手书会比新书便宜将近四成。这类书店往往都是学生用完新书卖给书店，然后店家再以价钱稍微高点的Used Book方式卖给下一届学生。以后如果你用完新书，当然也可以转手卖给这些校外书店，还能补贴一点儿当时买新书的开销。



2、网上买书

优点：价格便宜；缺点：邮寄时间比较长；

网上既能买到新书，也可以买二手书。但是在买之前一定要搞清楚书名，出版社和Edition(最好核对下ISBN码以防买错)。

3、从学长那儿直接购书

从学姐学长那里购买(当然如果关系好，有可能直接送给你哦)。向出国前认识的几个同专业的学长/学姐咨询一下需要哪些书，顺便直接就可以问他们是否有课本能卖给你，一般学长学姐是很乐意卖给你的，也可关注58同城哈法站的二手交易板块获取二手书售卖

信息。

4、电子书适合“平板”一族

现在都是“无纸化办公”时代了，大部分加拿大课本都有电子版，价格比纸质书便宜得多，如果你有一个平板电脑可以随身带的话，强烈建议只买电子版的课本，这样既可以省钱，也可以减轻书包重量(一般课本都很厚很重的)。



5、去Bookstore买新书

刚开学的时候，各课程教授都会告诉学生购买指定课本或者Course Pack(大部分都是教授自己写的课本)。Bookstore大部分都是新书，有时也提本校学生卖二手教材，只要拿着老师发的textbook list，对准类别和版本号，就能很容易找到，一般一本书的价格在\$80-\$150之间(商科或科学类有时甚至多达\$200+)。学费已经很多了还又要花一大笔钱可真是心疼! 所以此方法一般适用于处女座和土豪学生们。

6、网上租书

加拿大的租课本项目已经实行多年，并且很受大家欢迎。一般租书的过程是这样的：学生选择想要租的书，书店和学生签订合同，明确规定学生还书日期，归还时的书本状态和租金，整个程序在网上完成：<https://www.campusbooks.com/rental>。

2002号当铺

#2002 BUY AND SELL

身在国外相信大家一个月总有那么几天，穷到不能外食。像小编这种月光族，每个月除了交房租什么的固定费用，吃吃喝喝，就已经日子过得紧巴巴了。如果还冲动买了不该买的衣服化妆品，那就意味着这个月都要吃土。出国在外，费用本来就不低，再加上刚刚离开父母自由支配金钱的兴奋感，很容易不小心超支，甚至出现信用卡刷爆的情况。每次出现这种情况，小编都倾向于自己熬着，跟父母联系也都是报喜不报忧，毕竟总不能每次一没钱都问爸妈要吧。穷要穷的有骨气，自己犯下的错自己扛。可是有时候也会出现一些很尴尬的情况，比如好朋友聚会约饭逛街之类的，不去总感觉错过了大家增进感情的机会。

还有一些新生小伙伴，刚上大学会有买新电子产品的需求。本来想着

在国外买总能比国内有价格上的优势，来到这才发现15%的税可不是开玩笑的。七七八八的加上竟然和国内的价格差不了多少。相信在哈法混久了的大家都知道，买卖二手商品是一种十分经济省钱的途径。不仅可以通过一些二手群二手网站买入比市场价低很多的家具，电子产品之类，还可以转手卖掉自己的闲置物品。

类似于国内的闲鱼，哈法也有ki jiji这样的专门交易二手物品的app。当然，还有我们国人自己的58同城哈法站，每天都有新二手商品更新，方便大家即时淘宝。

但是，网上交易总是会有诸多不便。看货送货会花费一些不必要的时间，比如要提前跟卖方确认看货时间，决定自己去拿货还是让卖方送货之类的。小编自己就经历过过去

约好的地方拿货，对方却没有出现的情况。有时候也可能会涉及到一些安全问题，毕竟大家素不相识。之前也有发生过对方取了货却没有转钱的信用危机。

现在，小编要隆重跟大家介绍一家我们中国人自己的典当、寄售和置换商铺——KSQ Buy & Sell。

虽然老板主营的是黄金白金，钻石，名表买卖典当的生意，但是也回收手提电脑，苹果系列产品和高档相机等。小编自己也发现58同城哈法站二手交易板块上出售二手电子产品的帖子很多，相信这也是很多人的需求。要回国急于出手电子产品的小伙伴有空的话也可以到店多了解一下情况。同时，店里也长期出售或置换吉列剃须刀、高端电动牙刷和香水等。

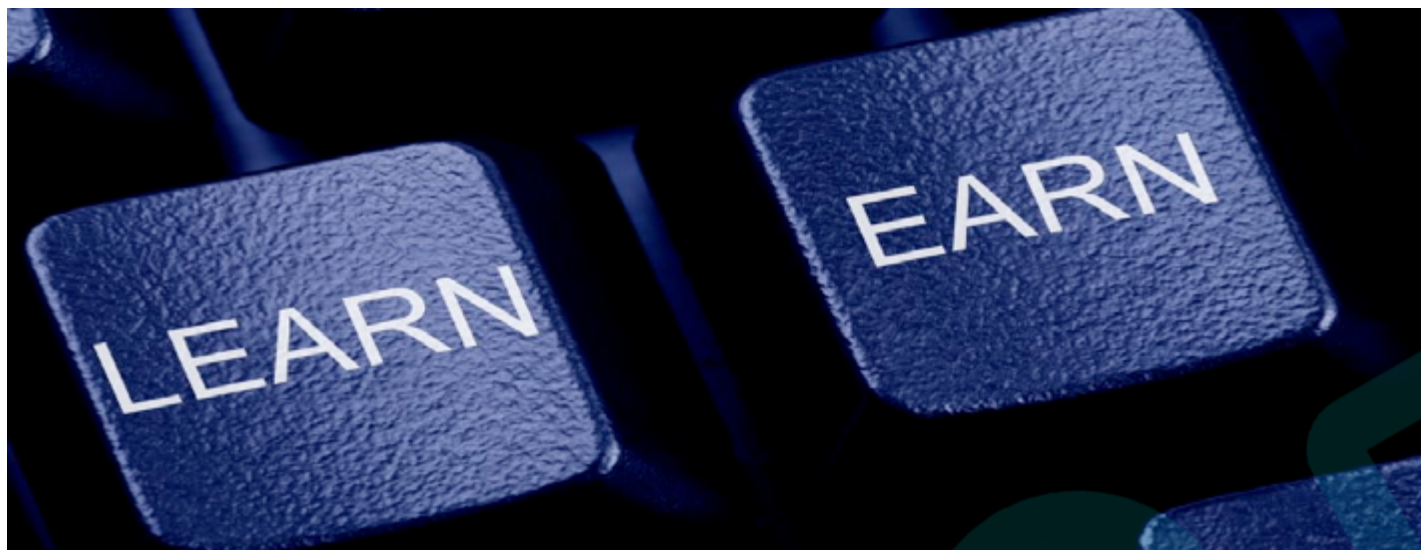


地址：2002 Gottingen St

店址如左图所示，红色房子内。扫二维码直接跟老板微信联系吧。

哈法生活之找工作

HOW TO FIND A JOB



许多小伙伴在暑期或者学业不忙的时候都希望能够找一份兼职工作来增加自己的社会经验，同时为毕业之后找正式工作做准备，那么在哈法有哪些找工作的方式呢？

万事开头难。找到一份合适的工作需要花费很长的时间，一定要有信心。找工作时要做的第一件事是确定要找的工作类型。作为一名学生，一般会首先考虑在服务行业申请工作（取决于经验水平）。比如销售助理、服务员、宠物照看员、前台接待员或者厨房帮工，这些都是学生群体中常见的工作。但是如果你有一技之长，打工时薪也会高于一般兼职时薪。

这里总结了一些找到工作的好方法：

(1) Career Center, Student Success Center等学校机构：一般学校都会有类似的职业规划或者辅助中心，会为你提供一些找工作相关的知识与技巧，当然也很有可能帮你介绍相关的用人单位。对于强制参与coop term（实习要求）的专业，一定要提前找学校的相关负责人规划好自己的实习安排，否则有可能会影响毕业时间；

(2) 58同城·哈利法克斯站（wechat: halifax58）的招聘板块：此板块会帮助收集最新的招工实习信息，第三方商业用户也会发布他们自己的招聘帖；

(3) LinkedIn（领英）：是北美最常用的职场社交软件。可以直接上网站也可以下载app，建立一个自己的

简历并完善基本信息，然后有类似于Facebook的联系功能，逐渐建立起自己的职场社交网络。有些雇主会通过linkedin寻找合适的雇员；

(4) Indeed：这是一个网站，也有上架应用商店的APP，通过引擎搜索当地工作机会，基本每天都有更新，可以直接在线投递简历；

(5) Career Beacon, Kijiji：跟indeed类似，可以直接通过引擎搜索当地工作机会，基本每天都有更新。也可以在线递简历；

(6) Facebook, Instagram, Twitter：一些学校、公司等的主页有时会post招聘启事；

(7) 直接去店里投简历：关注报纸招聘版块，或者门店橱窗上的Hiring字样；

(8) 招聘会：各大学校在毕业季一般都会有招聘会，可以去扩大一下社交圈子，与一些雇主建立connections。

58同城

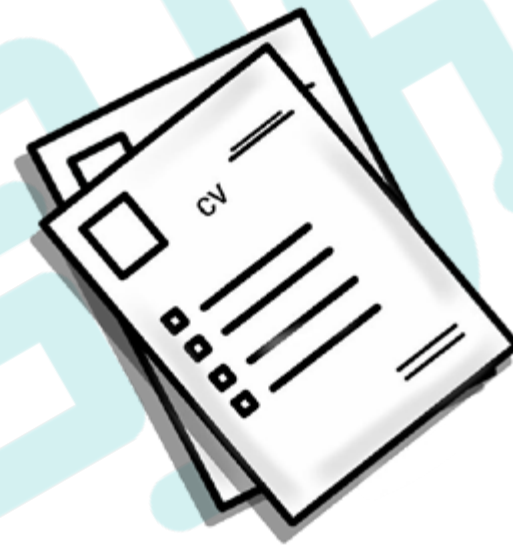


indeed

职场敲门砖：简历

PREPARE A GOOD RESUME TO LAND A JOB

写好简历是找工作起跑线上的第一步，你在简历中推销自己的水平决定着你是否能够接到下一步的面试机会，准备一个优秀的简历十分重要。



简历(CV)在加拿大称为Resume。简历作为求职的敲门砖，其实是一份向你的未来老板展示你的工作技能和经历的书面介绍。一般以突出自己的相关工作经验为主，配合学历的介绍。如果没有工作经验的话，可以突出一下自己的特长。同时志愿者的经验，也将是你简历上面出彩的一笔。



58同城·哈利法克斯站（wechat: halifax58）会有志愿者的信息更新。学校网站上会有列志愿服务信息，可以报名参加，会提供交通或者餐食。市中心图书馆会有志愿者机会。SPCA流浪宠物中心会有志愿机会，比如：遛狗之类的简单工作。有一些当地慈善协会可以提供志愿机会（例如：帮助Canada Cancer Society卖水仙花筹善款）。



对于商科的学生而言，有时求职信(cover letter)比简历更加重要，因为这是你主动表达为什么想要得

到这份工作的机会。不管是求职信还是简历，都要针对自己想投的每一份工作作出相对应的修改。认真

研读招聘启事，理解雇主需要的每一个点，然后对照着修改你的简历，是非常关键的一步。一定不要同一份简历投多个不同的工作机会。

在准备简历和求职信时，必须要确保你的英语表达没有问题，没有任何拼写错误和标点错误。一般来说，老板们会根据你的书面英语水平来判断你的沟通能力。学校都会有writing center去帮助你检查修改语法错误，这么好的服务机会一定不要错过。

你需要知道的面试技巧

PREPARE YOURSELF FOR THE INTERVIEW, DO YOUR BEST!



面试应该说是一般的工作申请的最后一步，也是最关键的一步，它直接决定着你能否拿到这份工作。那么面试需要注意什么方面呢？一起来看一下吧：

- (1) 带一份你的简历和求职信；
- (2) 穿着得体、整洁；
- (3) 准时。迟到是肯定不允许的，那么到的过早也不好。一般建议提前10-15分钟到；
- (4) 与面试官握手，握手时要有礼貌，有一定的力道，表现出你的自信；
- (5) 明确知道你为什么想要得到这份工作，以及为什么你很适合这份工作，通常这都会是面试必问的保留题目，所以可以提前做好准备；
- (6) 提前准备一个向老板提问的问题，这样会显得你对这个企业做过充分的调查了解；
- (7) 随机应变，灵活处理。如果被问到了那些没有提前准备到的面试题，不要慌张，快速理清思路，想明白面试题想要考察的点，沉着应对；
- (8) 回答问题时切忌语速过快，慢慢来，确保能表达清楚自己的意思。



留学加拿大之大签、小签介绍

INTRODUCTION OF STUDY PERMIT AND VISA



第一次接触加拿大学生签证的人多半会被人们经常说的“大签”“小签”搞晕。到底什么是“大签”，什么是“小签”呢？两者到底有什么区别呢？加拿大教育中心留学专家将做一个详细的分析。

申请人入境加拿大时移民局所发的学习许可(Study Permit)签证，被称为“大签”。

小签(Study Visa)是申请人护照上所贴的“VISA”，此类签证就是申请人出境的一个凭证，还可称为出入境签证。如果申请人是为了度假、探亲，申请人在小签过期前申请延签“出入境签证”，否则可能会遇到回国后无法再进入加拿大的窘况。

因为Visa的大小是小于Study Permit的，因此Visa才叫小签，Study Permit叫大签。大签和小签不能同时进行，在保证有学习签证的前提下，才可以申请往返签证。

一、大签

加拿大教育中心留学专家介绍，大签，即Study Permit(学习许可)，是学生首次入境加拿大时海关发给的一份文件。由于是一页纸的形式，因此有人也叫它大纸。大签的作用是证明学生在加拿大的合法学生身

份，从这个角度来说，有点类似于美国学生的I-20。但大签是有一定有效期的，如果大签到期未续签且情况严重的(一般情况下最迟不能超过三个月续签)，会被移民局视为非法滞留，而极有可能遭到遣返。



如何续大签

加拿大使馆要求学生在签证到期之前提前至少30天提出申请，建议提前3个月递交申请。需要注意，续签Study Permit的申请必须在visa有效期内提出。续签有两种方式，第一种是在线提交申请，学生登陆CIC(Citizenship and Immigration Canada)的网站，注册一个My CIC，然后在线提交申请。第二种方式是将所有申请材料和表格邮寄到官网要求的地址。

对于大多数学生来说，所需的材料有：

- 1、续签申请表IMM5709;
- 2、文件清单IMM5555;
- 3、护照第一页复印件，及所有出入加拿大记录的护照页复印件;
- 4、学校的录取信;
- 5、资金证明;
- 6、过去两学期的成绩单复印件(如

果成绩好，可以多交些)：

7、CAQ(只针对在魁北克学习的学生)。

无论哪种方式提交申请都需要交125加币(以即时要求为准)申请费，申请费建议通过信用卡直接网上提交。登陆后点击网页靠下的pay your fees online超链接就可以付费了。

* 具体信息请以官网为准，本文仅供参考。

二、小签

小签也就是贴在学生护照上的VISA。据加拿大教育中心留学专家介绍，小签的有效期限具体情况不同而有所差别，有一年的，也有四年的。只要大签没有到期，学生又不用出境，即使小签到期也是不用续签。举个例子，初到加拿大读本科的学生拿到的是4年有效期的visa，这种情况下，如果学生在大三回国，只要他的Study Permit没有到期，那他也不用续签visa，拿现在使用的护照就可以返回加拿大了。这点上是和美国F-1学生签证很不一样的，值得我们注意。



如何续小签

小签可以将所有材料和表格寄送到美国或者中国的加拿大使馆，材料要求也根据使馆不同而有所差别。北京使馆的材料要求和首次申请visa时大致相同，只是要多准备过去两年的在加拿大大学的成绩单和过去所有Study Permit的复印件。

具体的变化如下：

现在在加拿大境内申请小签者可以将申请表Application for a Temporary Resident Visa填好后邮寄至渥太华，以往加拿大不接收境内申请，申请人大多将材料邮寄至美国的西雅图。渥太华具体的接受申请的地址如下：



最新更新：小签已经可以在加拿大境内申请了

地址一：CPC - Ottawa, P. O. Box 8780 STN T CSC, Ottawa, ON, K1G 5A9. 地址二：CPC - Ottawa, Temporary Resident Visa Section, 365 Laurier Avenue West, Ottawa, ON, K1A 1L1

更多信息可以上加拿大移民局官方网站上查询，网址为：<http://www.canada.ca>。

现在在加国申请小签(temporary resident visa application)将不必将材料寄往境外，渥太华将接受小签的申请。根据加拿大移民局官方网站上发布的消息，这项调整为试行，何时结束试行尚不确定。

另外需注意的是，如果你把申请材料寄往渥太华，申请费用必须采用网上支付或者银行机构支付，而非原来更通行的Money Order。

备注：每个学校的国际学生中心都提供帮助续签的服务，有需要续签的同学可以约个时间找他们面谈。

* 具体信息请以官网为准，本文仅供参考。

PANORAMA
全景移民

詹博
持牌移民顾问

全景移民咨询服务有限公司 (Panorama Immigration Service Ltd.) 坐落于加拿大东部最大城市哈利法克斯，持有加拿大移民顾问监管委员会 (ICCRC) 颁发的移民顾问牌照，同时也是加拿大专业移民顾问协会 (CASIC) 会员，能提供所有加拿大移民和签证相关的服务。

服务涵盖的内容非常丰富，主要分为三大类

移民

加拿大从联邦到各省移民项目多达几十上百种，涵盖人群范围非常之广，无论您现在居住在加拿大或者任何其他国家，经过我们专业移民顾问的咨询分析，总能规划出一条合适的移民路径

项目介绍：
特色项目：大西洋移民试点项目, Atlantic Immigration Pilot Program, 简称AIPP。
项目优势：申请人只要拥有1年工作经验，高中以上学历，雅思4分，就可以申请该项目，从签约到拿到移民身份只要10个月。整个过程，申请人可以呆在国内继续自己的事业，等到移民身份下来，再全家一起登陆加拿大，并且立即开始工作，国内国外生活无缝链接。

留学

加拿大的教育水平稳居世界前列，人性化的中小学教育注重儿童及青少年人格培养及健康成长，严谨又灵活的高等教育既注重前沿学术研究培养顶尖人才，又贴合产业发展提供各类技能培训

省提名 (PNP)：(EE+600分)
新斯科舍省经验类移民 Nova Scotia Experience: Express Entry
项目优势：在NS省工作一年(工作和所学专业可以不相关)，即可申请省提名。省提名一般3周批准，然后EE加600分，6个月内拿到移民身份。

签证

加拿大作为一个移民国家，开放包容的国家文化让她对世界敞开大门。每年加拿大会向外国游客，留学生及工作人员颁发数以百万计的旅游、学习及工作签证。从2015年起，和中国达成双方互提供10年签证的协议

联邦项目：
联邦移民快速通道Express Entry
配偶团聚移民 Spouse Sponsorship
父母及祖父母团聚移民 Parents and Grandparents Sponsorship
签证类服务：
旅游签证 VISITOR VISA
工作签证 WORK PERMIT

通过58同城咨询签约的小伙伴还有优惠哦，赶紧行动起来吧，有老司机带着走，还怕一脚一个坑嘛~

项目介绍：
联系人：詹博，持牌移民顾问
联系电话：1-902-492-0369

邮箱：info@panoim.com
网站：www.panoim.com

微信公众号：Panoim
详细地址：5991 Spring Garden Rd, Suite 588, Halifax, NS, CA B3H 1Y6

不知如何续学签，办工签，准备、提交移民资料？

PANORAMA: IMMIGRATION PROCESS? WE CAN HELP YOU!

从踏上加拿大土地的那一刻起，每个人都注定和加拿大移民局IRCC（曾用名CIC）绑定在一起了。如果没有一段与IRCC打交道的经历，在国外这些年的日子都算不上完整。而这当中的曲折心酸，想必每个人都有各自不同的经历。

从study permit到work permit，从续小签再到续大签，政府部门平时的工作效率就已经不敢恭维，到了每年夏天，时间更是夸张的延长。经常2个月拿不回自己的申请。

申请移民的小伙伴们估计心里就更苦了。有网友爆料，自己的移民申请显示通过之后等了20个月，还没有得到寄护照的邀请。于是忍不住给IRCC打电话，那边的回复是，“你的case已经审核通过了，所有资料都没问题。”“那为什么我还没有收到寄护照的邀请呢？”“哦，等到我们要发的时候，自然就发了，你再等等！”

多少颗黄花菜都等凉了，他们依旧还在喝着咖啡，聊着天，顺便处理一下大家的申请。

除此之外，不知道大家有没有被成叠成叠的申请表格给打击到呢？不论是申请续签，实习工签，工签，退税等等，甚至于申请租房，都有一堆绵绵无绝期的表格要填。有些走流程的在线表格，一不小心填错了还得重头再来。小编申请实习工签的时候，重复填了能有五六遍，也是终于理解了为什么学生处的老师瞟一眼就知道选啥。

跌跌撞撞磕磕碰碰了这么多次以后，终于让小编我找到了一个靠谱的咨询服务公司——全景移民。



全景移民咨询服务有限公司 (Panorama Immigration Service Ltd.) 坐落于加拿大东部最大城市哈利法克斯，持有加拿大移民顾问监管委员会 (ICRC) 颁发的移民顾问牌照，同时也是加拿大专业移民顾问协会 (CAPIC) 会员，能提供所有加拿大移民和签证相关的服务。

全景移民以高效，专业的服务对待每一个签约客户，移民和签证通过率至今保持100%!

特色项目：

大西洋移民试点项目，Atlantic Immigration Pilot Program, 简称AIPP。

项目优势：申请人只要拥有1年工作经验，高中以上学历，雅思4分，就可以申请该项目，从签约到拿到移民身份只要10个月。整个过程，申请人可以呆在国内继续自己的事业，等到移民身份下来，再全家一起登陆加拿大，并且立即开始工作，国内国外生活无缝链接。

省提名 (PNP)：(EE+600分)

新斯科舍省经验类移民 Nova Scotia Experience: Express Entry

项目优势：在NS省工作一年（工作和所学专业可以不相关），即可申请省提名。省提名一般3周批准，然后EE加600分，6个月内拿到移民身份。

联邦项目：

联邦移民快速通道 Express Entry

配偶团聚移民 Spouse Sponsorship

父母及祖父母团聚移民 Parents and Grandparents Sponsorship

签证类服务：

旅游签证 VISITOR VISA

工作签证 WORK PERMIT

联系方式：

联系人：詹博，持牌移民顾问
电子邮箱：info@panoim.com

联系电话：1-902-492-0369
网站：www.panoim.com

微信公众号：Panoim

详细地址：5991 Spring Garden Rd, Suite 588, Halifax, NS, B3H 1Y6

赶紧行动起来吧，有老司机带着走，还怕一脚一个坑嘛？

必备物品清单与过关攻略

THINGS YOU SHOULD BRING & GUIDES OF CANADA ENTRY



开学季将至，相信很多小伙伴们都开始准备起来了，但是，这时候开学带来的不仅仅是喜悦，还有“选择困难症”！苦恼于该带什么不该带什么。所以我们为你提供了一份超全的留学必备物品清单，我们的目标是：一件不多，一件不少！

入关篇

1. 机票、护照、海关信、录取信

2. 各种公证，如果有的话带上(未婚，出生，无犯罪记录，亲属，成绩单，毕业证书，学位证书)

3. 最终成绩单原件(多带几份)(高中、本科、研究生)

4. 相关英语成绩 (IELTS/TOEFL/GRE/GMAT)

5. 护照照片(两寸、一寸多印几张)

6. 通讯联系方式：

例如：a) 在加拿大接待你的人的电话 b) 系里的电话 c) 家里的电话(记住到加拿大后向国内拨打电话是这样的：先拨011，然后拨86，然后拨你所在城市的区号，然后是你拨打的电话号码。)

7. 钱：带\$2000即可，再另外筹备一些整钱(付房租)，零钱(过机场，海关，打电话)

8. 一支笔：其实在飞机快落地的时候，空乘便会给大家发入境申报卡，这也是我们在行李攻略内鼓励大家随身带一只笔的原因。(现在好多机场也有自助过关，不需要纸质的表格了)



衣物篇

1. 正式服装：例如西装，礼服，领带等

2. 上衣：T-shirt (各种质地，色泽，长短，厚薄T恤)；长袖纯棉休闲衬衣；外套：夹克衫、休闲衫(3-4，厚薄不同)；防水或防风外套(1-2)；运动短装和运动外装一套；大衣；中长羽绒服；毛衣等

3. 裤子：棉毛裤，牛仔褲，休闲褲，沙滩褲，游泳褲等

4. 内衣和袜子

5. 冬季手套，滑雪手套，帽子，围巾

6. 鞋：旅游鞋，运动鞋，拖鞋，皮鞋等

7. 墨镜

PS:其实很多人都会有疑惑，是在国内买衣服带

来加拿大，还是少带些衣物，直接在加拿大买衣服。其实这个问题要看大家平时穿衣品质如何。如果你一直喜欢淘十块钱的T恤衫，那么你还是从国内多买些来吧——加拿大的衣服很少有这样的白菜价，起码在你还人生地不熟的时候是找不到这样白菜价的衣服的。

如果你喜欢一些大品牌尤其是著名的运动品牌，那么看好打折，在加拿大买还是很划算的。(不建议带国内的套头高领毛衣，因为加拿大冬季室内会供暖，室内室外进出穿脱不方便)





生活篇

刀、剃须刀；

- 1. 箱包：2 个行李箱包，书包或者电脑包；
- 2. 被子：可以考虑带羽绒被，枕套，床单，也可以到校之后购买；
- 3. 洗漱用品(够1周用即可)，毛巾等；
- 4. 餐具：可以带些简单的，国外都可以买到，可以带微波炉加热的饭盒；
- 5. 保温杯、暖水袋；
- 6. 小螺丝刀、剪刀、指甲

7. 雨伞、手表及其电池；

8. 衣服架。

PS: 不需要带国内必须的铺床用的“褥子”，因为加拿大没有国内宿舍用的板床，都是直接睡床垫。睡眠品质是加拿大人非常注重的，所以这里的床垫软到可以直接铺床单睡上去，不需要其他被子来铺垫。当然床垫一般价格不菲，动则几百加币。如果住在学校宿舍，学校会提供床垫。



小礼品篇

围裙，京剧周边产品等等，主要也是图个心意。

所有留学生都会想要带一些有中国特色的小巧礼品，无论是送教授、送同学还是送朋友，中国礼品都很受欢迎。但是不要带太多，免得被海关查没。

上述的一些必备品尽量都做一些准备，千万不要抱着国外什么都有，什么都可买得到的心态，这样会费不少精力和金钱，尽量多给自己一些休息时间，慢慢适应即将到来的大学生活吧。

礼品尽量小，手工艺品和文化类产品一般都非常被欣赏，比如扎染的桌布、

药品篇

特别注意：千万不要带过多的药品入境加拿大，以免遭到海关的询问和扣押。

- 1. 感冒类：维C银翘、圣济感冒片、感冒清、康泰克、抗病毒口服液、感冒通、牛黄解毒片、西瓜霜润喉片等；
- 2. 退烧类：日夜百服宁、促效伤风胶囊、感冒退烧冲剂、甘和茶、退烧贴等；
- 3. 肠道类：泻痢停、藿香正气丸、丽珠肠、保济丸、保和丸、腹可安、黄连素等；
- 4. 过敏类：敏斯敏、扑尔敏、皮康霜、皮炎平等；
- 5. 胃肠类：胃炎消、胃肠宁、胃乃安、吗丁啉、金佛止痛丸、普鲁苯辛等；
- 6. 油膏类：正红花油、四季平安油、白花油、斧标驱风油、万金油、风油精；红霉素软膏或四环素软膏等；

- 7. 牙痛类：牙痛药、牙周宁片等；
- 8. 营养类：各种维生素、金施尔康、谷维素等；
- 9. 外用药：止血贴、体温计、棉签、纱布、医用胶布等。

PS: 一般来说，有三类药品最好不要带，包括麻黄碱类药品(例如新康泰克，白加黑等)，多潘立酮类(例如吗丁啉，多潘立酮片等)，阿片类药物(例如复方甘草片)。同时千万不要带中草药，过海关可能会被扣压。抗菌素或其他特效药量多时，最好附上医生的诊断书以作说明。

另外，根据加拿大携带入境常见物品规定，带处方药入境需要确认药品有明确的认证。药品必须带有原始的标签及使用说明，以及开药的处方。如果不能，应携带处方的复印件或医生的证明。

在加拿大看牙医部分是免费的，牙科护理费也很昂贵。如果牙齿有问题，出国前一定要先把牙齿治好。

电子产品篇

- 1. 转换插头；
- 2. 插排；
- 3. 手机、相机、电脑；
- 4. 所有电子产品的接线和充电器；
- 5. 移动硬盘、U盘、网线、耳机、话筒、鼠标、鼠标垫、视频头等电脑附加品这些都可以选择性携带。

PS: 每样需要充电的产品都要配一个充电器或者接线，千万别忘了。另外，U

盘可以带，但是用的机会不多。在学校图书馆打印时全都能连网，所以用网盘就可以。外国人多数用软件Dropbox或者Google Drive来保存文件，随时打印。

笔记本电脑、平板电脑、手机等高端电子产品在同款同质条件下，的确是加拿大售价便宜很多。对这类产品感兴趣的同学不妨来加拿大再购置。其他电子产品，在价格上是加拿大售价更贵，比如话筒、中低端耳机、视频头、鼠标、移动硬盘等。



一、到达机场

在飞机上或者到机场后填写入境登记卡。下飞机后，建议跟着人群或者其他学生走，排队入境。入境排队时，会有人员指引。第一次入境的学生需要从第一次入境的学生通道进入移民办公室。

二、移民办公室

到达移民办公室后递交相关院校材料，学生会拿到在加拿大学生学习许可。这个一定要保存好，可以说除了护照，它是证明自己身份的一个重要文件。

移民官也会根据情况问学生一些简单入境问题，例如：

- 1. 为什么来加拿大；
- 2. 去什么学校，读什么专业；
- 3. 准备读多长时间。

海关会在电脑上输入你的相关入境资料，即算报到完成。



三、领取行李

入境后需要提取自己的行李，然后在内陆转机的地方再次托运自己的行李。如果找不到，可以把自己的登机牌拿给相关机场人员看，他们会帮助你找到转机的地方。再次托运行李时，只需要把行李留给服务人员，他们会根据你的目的地帮你转运行李。

四、找到接机的人

在学校安排接机服务前，学生需要让学校知道入住学校或校外宿舍的具体时间。学校接机在公共假期的时候是不提供服务的。

留学哈法之安全篇

YOUR SAFETY & RIGHTS WHILE STUDYING IN HALIFAX

一 紧急联系人

紧急联系人 (Emergency Contact Person) 设立的主要目的是当某人发生意外时, 其他人可以通过这个紧急联系人来获得当前人员的基本情况, 还可通过此紧急联系人与其家人或者有关部门取得联系, 并采取进一步的行动, 比如说治疗、救助等, 因此紧急联系人是施救过程中非常重要的一环。在同房东、银行、学校、医院或其它机构打交道时, 会被要求填写紧急联系人的姓名和手机号码。请认真填写一位同自己关系密切的亲友或者同学的手机号, 以备不时之需。如果暂时没有符合条件的紧急联系人, 可以向

各自学校的新生负责人联系。

家庭联系

很多留学生在出国以后因为各种原因常常疏于和家里沟通联系, 因此很多父母甚至连自己孩子最基本的信息, 比如学校、地址、专业和联系方式都不清楚。这种信息的缺乏使得种种安全隐患不能得到及时排除, 也给了犯罪分子可乘之机, 更不利于突发事件之后的救助。所以一定要跟家人及时更新自己的基本信息, 并且与家人保持沟通联系, 不要让家人担心。



二 信息渠道:

俗话说知己知彼百战不殆, 海外留学生在陌生的环境中更应该做到多渠道, 全方位的了解信息。很多留学生因为种种原因把自己限制在同学或者朋友的小圈子中, 闭门造车, 对加拿大当地的法律制度、风俗习惯和文化背景都知之甚少, 对如何获得及时准确的帮助更是一无所知。全面, 及时的了解信息能够使留学生警戒身边的危险因素, 排除安全隐患, 全面及时的获得各方帮助。

国际学生中心
International Student Centre; 随着留学生在加拿大大学中比例的提高, 各个大学一般都会在校内设立国际学生中心, 统一负责管理、协调和帮助留

学生。因此, 各个大学的国际学生中心就成了留学生获取信息的最佳平台。以戴尔蒙西大学的国际学生中心为例, 它提供了从免费语言课程、文化交流、签证指导到校园安全、奖学金申请、留学生权益维护等全面服务。

本地华人论坛和加拿大华人论坛也成了有效信息的集散地, 通过这些论坛可以获得本地的最新信息。虽说论坛具有信息全面, 更新及时等特点, 不过其间鱼龙混杂, 充斥各色人等。因此, 广大留学生在利用论坛获取信息的同时, 也应该提高警惕, 谨防上当受骗。常用的华人网站: 58同城哈法站www.58.com; WeChat: halifax58。

驻加拿大大使领馆: 中国驻加拿大大使馆和领事馆保护中国公民(包括留加学生)在海外的合法权益, 提供领事保护和协助。因此广大留加学子应该加强与使领馆的联系, 以便出现紧急情况的时候, 留学生及其家人能尽快联系领事馆。在需要的时候, 教育处也能掌握学生情况, 便于加强协助。多伦多总领事馆24小时紧急电话: (416) 616-0807或(416) 529-0068; 多伦多总领馆教育组联系电话: (416) 324-8536。

三 突发状况

1. 勒索抢劫

1) 警方的一项研究显示, 大多数校园周边的犯罪都发生在凌晨一点到五点之间。因此最好避免在这个

时段外出, 如果必须, 则一定要提高警惕, 尽量结伴而行。很多大学都有校园内的walk safe项目, 免费护送晚归学生安全回家;

2) 抢劫勒索案发率和区位因素关系密切, 避开酒吧, 迪吧, 收容所等是非之地, 避开僻静陌生的街区。

2. 火灾

留学生在找房子, 尤其是租House之前, 一定要注意

1) 屋内有没有烟雾报警器

2) 住所附近有没有消防栓

3) 上下楼梯和走廊有没有易燃物品遮挡公寓楼一般消防设施比较完备, 但是在入住之前, 也要知道消

防通道在哪里, 以免发生意外时措手不及。

4) 一旦火灾真发生, 不要慌乱, 小型的火灾要用正确的方式去扑灭。如果火势较大, 在烟火中逃生要尽量放低身体, 最好是沿着墙角匍匐前进, 并用湿毛巾等捂住鼻口。必须经过火场逃离时, 应披上浸湿的衣服、毛毯或棉被等, 迅速脱离火场。

3. 溺水

无论你水性好坏, 都要选择有救生员监护的水域游泳或划船, 避免野外随兴下水。雷雨或风浪大的天气应该严禁游泳或划船。独自驾船、筏要备齐救生设备, 包括救生衣、呼救通讯设备, 避免独自驾船、筏赴陌生水域。乘坐船、筏都要遵守水上安全规定, 了解掌握救生设备使用方法, 并听从安全人员指挥。特别注意: 游泳前严禁喝酒, 因酒精会影响大脑的判断能力, 而增加游泳意外的发生机会。

4. 诈骗

温哥华、多伦多领事馆先后发布通告, 揭露有骗子冒充领事馆行骗, 骗子采用技术手段将呼出电话号码伪装成驻加使领馆值班电话号码, 欺骗性极强。总领事馆再次提醒中国公民提高警惕, 严防电话诈骗。旅居海外中国公民如在中国涉案, 相关法律文书会由我驻外外交机构通过正规渠道传递, 不会通过电话核实信息, 尤其是银行账户信息。如不慎透露信息, 可向加拿大反诈中心(Canadian Anti-Fraud Centre)报案, 要求其保护财产安全。

5. 与人发生争执

加拿大民间持枪比较普遍, 因此虽然加拿大一直保持较低的犯罪率, 但是枪击死亡仍然属于十大死亡原因之一。留学生应该尽量避免深夜去酒吧, 迪吧等一些混乱场所, 尤其是喝酒后, 要避免和陌生人发生冲突。

留学生大部分都年轻气盛, 再加上各国文化不同, 与外国人接触时难免会发生意外冲突。但在处理问题上应该冷静分析, 成熟面对。不应该意气用事, 尤其是在公共场所, 要尽量避免和别人发生冲突。俗话说得好, “小不忍则乱大谋”, 遇事忍一忍, 退一步海阔天空。一旦有意外发生, 要尽快打911求助, 并尽快离开事发地。

6. 心理健康

来到一个完全陌生的国度, 面对文化冲突带来的环境适应问题, 面对孤独感、失落感、语言障碍和学习压力, 有不同程度的挫败感是非常正常的。我们应该把挫折视为人生的一次考验, 积极地面对它、正视它。失败并不可怕, 可怕的是我们没有从失败中站起来, 没有从失败中成长。要相信自己一定有能力去战胜所有的不顺心。

遇到挫折困难, 要多与身边的老师同学探讨交流。学长学姐们很多都是“过来人”, 在大部分问题上都能给初来乍到的同学们提供有效的建议和意见, 让大家能够豁然开朗、少走弯路。同时面对挫折, 我们不应怨天尤人、自暴自弃, 要理智分析其中的原委, 找到失败的真正原

因, 对症下药, 尽快克服挫折, 从失败中走出来。事后要总结反思, 让自己变得更加强大。

7. 交通事故

第一, 不要轻易私下和解。如果一部汽车撞到你, 司机说, 不要报警, 我给你500块钱, 咱们私下和解吧。这时候, 如果你受伤了, 法律规定一定要报警。即使伤很轻, 也要报警。

第二, 无论如何都要做医疗检查。发生了车祸, 人通常处于惊魂未定的状态, 有些受伤没有立刻显现出来, 包括头部、颈部的伤, 可能后来才显现。因此, 不要跟警察说, 没事。如果你说没事, 警察可能就会在报告上写下你没有受伤, 对你很不利。

例: 有一个人出了车祸, 手臂上有块淤青, 他觉得没事, 但一个月后, 他发现自己的手臂动不了, 赶紧去找律师, 但律师不愿意接案, 因为保险公司十有八九不会理赔, 保险公司会说, 已经过去了一个月了, 谁知道你是不是跟人打架受伤的呢? 怎么证明你的手臂不能动是车祸所导致的?

第三, 车祸发生后, 小心你自己说的每一句话。记住, 绝对不要说“是我的错”。警察通常会问车祸相关人员“发生了什么?”警察问的是事实, 不是让你下结论。因此, 你不要说“对不起”, 也不要说“是我的错”。常言道, 一个巴掌拍不响。有可能大部分的过失在于你, 但对方可能也有过失, 无论你错90%还是10%, 你都不要把过失全部揽到自己身上。

第四, 保存所有的证据。保存证据对你将来打官司有利。如果有好心的目击者把电话留给你, 要赶紧记下, 把目击证人的名字告诉警察。尽可能多地拿到对方司机的信息, 问司机的名字、地址、保险公司的名字。如果你身上有手机, 用手机拍下现场的照片, 将来会有用。

第五, 出了车祸后, 不要跟任何人讲车祸发生的细节, 除了你的律师。你可能会接到一些电话, 包括对方的汽车保险公司, 或你自己的保险公司打来的电话, 对方可能态度很好, 话说得很动听, 但无论如何, 不要跟他们谈论细节, 因为你可能会在不知不觉中落入陷阱。

第六, 不要自己跟保险公司签任何协议, 除非你的律师在场。不要因小失大, 因为你能获得的赔偿可能远远超过你的想象。

第七, 不要跟对方司机签任何协议。对方车辆可能蹭了你一下, 刮落一点油漆, 这时候, 对方司机可能会说, 给你150元修车, 小事化了。你当然可以拿着钱去修车, 但不要签下任何协议。



留学生该如何合法工作

HOW TO WORK LEGALLY IN HALIFAX



学生工作

加拿大留学生也可以在加拿大工作，主要有一下几种情况：

1. 校内工作 (work on campus)
2. 校外工作 (work off campus)
3. 毕业后工作 (stay in Canada after graduation)

详解：

1. 校内工作

如果申请人符合以下情况，不需要工作许可就可以直接在校内工作：

- (1) 全日制学生；
- (2) 持有有效的学习许可；

申请人一旦不满足上述需求，必须马上停止校内工作。

2. 校外工作

自2014年6月1日起，申请人如果满足以下条件，不需要工作许可就可以在校外工作：

(1) 持有有效的学习许可（一般学签底部会注明是否允许校外工作）；

(2) 是指定教育机构的全日制学生；

(3) 已经开始在学校学习；

(4) 参与学习的项目是可以拿到学位、文凭或者证书的，并且项目不短于6个月；

(5) 有社保号码 (social insurance number sin)。

申请人一旦不满足上述条件，需立即停止工作。

3. 毕业后工作

加拿大留学生毕业后想在加拿大工作，可以通过大学毕业生工作许可计划 (PGWPP - Post Graduation

) 申请。申请人之后可以用这些工作经验申请加拿大经验类移民 (CEC - Canadian Experience Class)。PGWPP下的工作签证有效期，根据之前的学习时间而定，不能超过学习时间，有效期最短8个月，最长3年。

申请毕业后工作许可的要求：

(1) 全日制学习，学习时间不低于8个月；

(2) 学校符合政府要求；

(3) 收到学校证明你完成学业的书面确定书的90天内申请；

(4) 完成学习计划要求的课程并且成绩合格，符合获取学位、文凭或者证书的要求；

(5) 持有有效学习许可。

备注：毕业后的工作签证每人一生只可以申请一次，大家一定要慎重，不要出现申请完工作签证又想要读研究生的情况。

戴尔豪西大学简介

INTRODUCTION OF DALHOUSIE UNIVERSITY



达尔豪斯大学 (Dalhousie University) 又译作达尔豪西、戴尔豪西大学。为世界学术名校，加拿大顶级大学之一，是加拿大新斯科舍省最著名及规模最大的大学，拥有200年的建校历史，各类专业齐全。常年位列于加拿大十大名校之列，2015年被权威杂志 (Maclean's Magazine) 评为加拿大研究生博士类大学第七。是加拿大最好的15所研究型大学联盟—U15的成员之一，拥有东部大西洋数省最大的图书馆。学校的法学院、工程学院、医学院久负盛名，培养了大量优秀的政治家、工程师、律师、医生，商学院被加拿大权威商业杂志 "Canadian Business" 评为2013年度加拿大10大顶级MBA商学院之一。

2018年QS排名：世界排名第289

2018年麦考林排名：加拿大排名第8

在校人数：18500

国际生占比：14%

本科学院计划：

戴尔豪西大学的教学用语是英语，戴尔豪西大学共设有十二个学院，它们分别是：研究生院、建筑与规划学院、人文与社会学院、计算机科学学院、牙科学院、工程学院、健康职业学院、法学院、管理学院、医学院、农学院以及理学院，其中以商科、法律、计算机、环境研究、医科、牙医、生物、海洋研究和药剂尤为杰出。

戴尔豪西大学提供给本科生的课程非常丰富，本科生的专业课程有：会计学、建筑学、艺术与社会科学、运动学、生物工程、化学、土木工程、工商管理、社区设计、服装设计、口腔卫生、牙科、环境工程、影视研究、信息科学、保健科学、历史、运动机能学、法学、气象学等等。

戴尔豪西大学的研究生专业有：农学、解剖与神经生物学、建筑学、大气科

学、听力学、生物化学与分子生物学、生物工程学、生物学、生物医学工程、工商管理、化学工程、化学、土木工程、计算机科学、地球科学、经济学、电子商务、工程数学、环境工程等。

一般来说，学士学位4年，硕士学位2年，博士学位3-5年。

一学年分为三个学期，分别为夏季学期、秋季学期和冬季学期。秋季学期一

般从每年的9月开始，12月结束。冬季学期则是1月到4月或5月。而夏季学期则从5月开始。

戴尔豪西大学校历共由三个部分组成，分别是本科生校历，研究生校历，法学院、医学院及牙科学院校历。

本科基本入学要求：

1、正规高中毕业，提供高考会考成绩；

2、满足学校各专业的语言成绩要求;

3、一般来说,国际学生申请的截止日期通常为每年的四月一号,但各专业的要求会有所不同。需要注意的是,如果想申请入学奖学金,那么你的入学申请必须在三月十五号前递交;

4、大学本科生的入学申请可以进行秋季学期入学的在线申请,也可以纸笔申请,该校的申请费用根据专业的不同为70加元左右。申请费用可以在在线申请的同时进行在线支付,学校接受的申请费用支付方式有:现金、支票、信用卡等。

研究生基本入学要求:

1、四年正规本科毕业,取得学士学位;

2、满足语言成绩的最低要求;

3、GPA成绩不低于3.0。个别专业对于GPA及英语成绩的要求会更高;

4、个别专业需要GMAT或GRE成绩;

5、申请截止日期:研究生入学一般说来有一月、五月和九月三个时间段,常规入学为九月。但有的专业限定了入学时间,详情参见各系的教学日历。

对于海外留学生来说,就读戴尔蒙西大学一学年所需费用会根据学生选择的专业及课程数、食宿选择情况、交通娱乐情况等一系列的因素而有所不同,费用包括学费、书费、杂费、住宿费及健康保险费等。国际学生的学费要高于本国学生,国际本科生每学期要比加拿大

本国学生多支付四千多加元的学费。

戴尔蒙西大学农学院 (Faculty of Agriculture, Dalhousie University)

最早建立于1905年,位于Truro的新斯科舍农学院于2012年9月1日并入戴尔蒙西大学,并更名为戴尔蒙西大学农学院,校内有风景优美的花园及对外开放的植物标本展览馆、牧场、庄稼研究中心等,学习环境良好。主要专业有农业经济学,动物科学,水产养殖,园艺,植物学,环境科学农商管理等。

学校位于Truro,所以经常会独立地组织一些活动,比如:Orientation Week的玉米地鬼屋活动和Bubble Slide(泡泡滑梯),Field Trip和一些

户外活动。

戴尔蒙西学院小tips:

每周学校有自产蔬菜出售学校有免费健身房,可以去体育馆租免费自行车。

校园规模比较小,所以一般不会选不到课。但是需要关注课程与课程的时间冲突问题。负责国际学生联络的Mark Mason很和善也很热心,初来乍到的同学们有什么不懂的都可以问他。



如果在事故造成伤害后的30天内,被保险人在加拿大获得医疗可以报销以下合理和必要的费用:

职务护士: 50刀/小时,最高5,000刀

救护车: \$5,000

半私人医院病房: \$5,000

轮椅出租

持牌理疗师: \$500

按摩师: \$300

助听器、拐杖、夹板、石膏、桁架等辅助设备的替

换费用不被包括在内。

费用必须在事故发生之日起52周内加拿大产生,仅用于治疗和非选择性治疗,并需原始收据支持。

私人补习费用: 最高\$20每小时,最高\$2,000

如果被保险人因受伤被医院诊断必要而需卧床休息而,并且由医生确定至少连续15个上课日,在这种情况下,则保险人将为合格教师的私人补习服务支付费用。

国际健康计划:

国际健康计划适用于没有MSI(省健康保险)保险的国际学生。它涵盖了一般问诊,在医院过夜等。包含紧急医疗保险,包括但不限于:

看医生

诊断测试——验血,X射线

紧急住院——请在去之前打电话

紧急运输——救护车

旅行保险——即使在您的国家(请在旅行前查看)

心理学和精神病学服务(不包括ADHD或心理教育评估)

* 产妇费用及其他内容请参阅官网了解更多详情。

九月开始上学的学生:

所有全日制国际学生和交换生将于9月份开始戴尔蒙西学习,并自动计入两项健康计划:国际学生健康计划和DSU健康与牙科计划。

从一月或五月开始上学的学生:

所有全日制国际学生和交换生在1月份开始在戴尔蒙西学习,都会自动收费并加入国际学生健康计划,但必须同时购买DSU健康与牙科计划。

国际短期计划:

参加短期课程(即ESL课程)的学生

或访问学者可能有资格参加此短期计划,以便在访问加拿大时为您提供紧急医疗救助。

学生可以通过填写DSU健康计划办公室的表格,也可以访问www.internationalhealth.ca/dsu并填写在线选择表格购买保险。

选择购买DSU健康与牙科计划

如果您已拥有同等覆盖范围的保险并希望取消DSU健康与牙齿保险,或者如果您没有覆盖范围并且想要选择加入DSU健康与牙齿保险,

请访问DSU健康和牙科计划或DSU国际健康计划网站以了解详情。

国际留学生医疗保险(DAL)

STUDENT'S HEALTHCARE PLANS

九月份入学的戴尔蒙西大学新生会自动登记入两种健康计划之一:国际留学生健康计划与DSU健康、牙齿保险。

戴尔蒙西学生会(DSU)健康和牙科计划是一项面向学生的福利计划,涵盖处方,牙科,旅行,事故,视力和许多其他服务。

药物覆盖率为50%到100%,标准预防性疫苗也被涵盖在内。

眼科——80%覆盖率。眼科检查、镜框和隐形眼镜在每个学年报销150刀。

此保险不包括非矫正性太

阳镜和安全眼镜的费用。请在提交索偿申请时确保包含您的处方和收据。但LASIK或激光眼科手术不在保险计划内。

牙科覆盖率为50%到70%的覆盖率。每年合计报销最高750刀。

在看牙医的时候建议大家提前跟牙科诊所确定一下自己的保险计划能够报销大概多少的费用,这样确保不会拿到高额账单。



下面是一部分包含的治疗项目:

口腔检查(70%)

X光(70%)

预防性服务(70%)

小修复(70%)

麻醉(50%)

其他牙科覆盖率(50%)

意外保险涵盖的内容是什么?

意外牙科: 最多1,000刀

意外医疗: 最高\$10,000

抵达校园时领取健康保险卡

所有受DSU健康与牙齿计划和国际健康计划保障的学生必须在9月从学生会大楼三层的DSU健康计划办公室领取健康保险卡。

9月至4月营业时间: 星期一到星期五,从上午9点半至下午4点半。

DSU健康计划办公室 (Studley & Sexton)

电话: (902) 494-2850

传真: (902) 494-5185

电子邮件: dsuhealth@dal.ca



圣玛丽大学

INTRODUCTION OF SAINT MARY'S UNIVERSITY



一、学校简介

圣玛丽大学至今已经有200多年的历史，是加拿大第二古老的大学。该校设有文学院、理学院、商学院、研究生院、工学部、继续教育中心、英语培训中心、职业培训中心等院系和中心。在校学生有近一万人。

学校广泛开展国际合作与交流，曾经帮助西非的一些国家建立自己的学校。学校始终坚持以社区为基础，以学生为重心。学校拥有浓厚的人文氛围，积极帮助学生尽快熟悉和适应新的环境。

圣玛丽大学首彼商学院 (Sobey School of Business) 始建于1934年，是加拿大最早、最著名的商学院之一。学院开设有学士、硕士和博士学位课程，是加拿大大西洋地区唯一可授予工商管理博士学位的商学院。首彼商学院连续被Canadian Business杂志评为大西洋地区最大、最好的商学院，MBA (工商管理硕士) 名列全加拿大第四，商科本科教育名列全国前五。首批商学院已获得国际商学院协会 (AACSB) 认证，成为全球约500多所商学院 (加拿大只有15所) 中获得此项国际认证的商学院之一。

二、本科学业规划

加拿大的大学通常会分为三个学期，秋季学期 (Fall Term)，冬季学期 (Winter Term) 暑假学期 (Summer Term)，一般秋季与冬季是正常的大学期，暑假5月初到8月底。

	大一	大二	大三	大四
秋季	选课 (可以跟学院的学术顾问预约，共同规划自己的课程安排)	选课 (可以开始申请实习)	选课 (申请第二个实习)	没有课程安排 (第三个实习开始)
冬季	选课	选课 (可以申请实习)	选课 (第二个实习开始)	选课
暑假	没有课程安排	没有课程，开始第一个实习	选课 (申请第三个实习)	选课

选择实习项目的学生会在大四之后的秋季学期毕业。

语言学校:

圣玛丽大学对国际留学生有一定的语言要求，对本科生来讲，托福的最低要求为总分不低于80分，单项每项不低于20分。对学术类雅思的要求是总分不低于6.5，单项每项不低于6分。

对于达不到语言要求的学生，圣玛丽大学有语言学习中心，为学生提供入学前的语言培训。

2018 EAP 课程介绍

学生服务:

圣玛丽大学会为学生提供许多必备的服务，帮助学生尽快的适应大学生活。

具体的服务有:

学术咨询: 专门的学术顾问根据你

学期	学费	申请费
春季 2018/04/30-2018/06/22	\$2,800	\$100
夏季 2018/06/25-2018/08/17	\$2,800	\$100
秋季1期 2018/08/27-2018/10/19	\$2,800	\$100
秋季2期 2018/10/22-2018/12/14	\$2,800	\$100

的具体喜爱与之后的职业规划为你指定合适的课程计划。非常适合新入学的学生。

就业服务: 提供一些列的就业相关服务，像是修改简历，提供一些实习，兼职等等的机会，帮助学生与本地的雇主联系。以及根基个人的需求指定相关职业规划。

咨询辅导中心: 为学生提供免费的学术以及生活各方面的咨询服务。包括心理健康方面的咨询服务。

新生服务中心: 主要为大一新生提

供各方面的支持，比如注册，熟悉校园等等。

新生过渡期支持服务: 学校会提供帮助新生过渡，尽快融入校园完成角色转换的服务。通常采取一对一的结对子帮助形式。

国际学生中心: 国际学生中心主要为国际留学生提供相关服务，比如申请签证的有关问题。

卡普顿大学

INTRODUCTION OF CAPE BRETON UNIVERSITY



卡普顿大学原名不列颠海角大学，是加拿大的一所公立大学。不列颠海角大学建于1953年，为一间综合性大学。其为在国内就读本科、专科的学生提供转学分政策 (转入本科专业)，学生可提交在校的成绩单和已修课程的课程描述，卡普顿 (CBU) 大学入学办公室会根据学生在国内大学或大专所修的课程情况决定可转学分的数目。课堂授课人数方面，基础课课堂人数比较多，可以达到一百多人，比较热门的专业 (如酒店管理) 的专业课，人数也能达到五六十人。

专业介绍（以下学费不包含医疗保险费和书本费等其他费用）：

1. 酒店旅游管理学士学位

酒店管理学士学位课程是为有志于在酒店管理和旅游行业发展的学生设计的，是课堂学习和酒店实习结合的课程模式。

学生可以在完成基础学习之余，参加带薪实习（CO-OP），通过实践，积累本行业的经验，丰富自己的简历。

毕业后获得酒店管和旅游管理学士学位，然后可选择转入工商管理学士，继续学习一年，获得工商管理学士学位，则能获得双学位。

入学条件

(1) 加拿大或中国高中毕业，平均分数60%以上；

(2) 雅思6.5（单项不低于6.0）或托福IBT 80；

(3) 如无语言成绩可申请有条件录取。

学习时间：3年

学费：约人民币8万/年

2. 工商管理硕士

CBU 的工商管理硕士学位课程是为了那些立志于在公共部门，非盈利组织，和以社区为中心的企业发挥领导作用的人士设计的。

专业方向

(1) 区域经济发展（Community Economics Development）；

(2) 国际商务（International Business）；

(3) 领导策略（Leadership Strategy）。

入学条件

(1) 4年制本科学士学位毕业；

(2) 平均成绩70%以上；

(3) 托福80；

(4) GMAT成绩不低于500；

(5) 如无语言成绩可申请有条件录取。

学习时间：2年

学费：约人民币184000（全部）

3. 理学士学位——公共健康（本科）

理科学士学位公共健康专业的方向是为有志于从事环境健康方面行业发展的学生设计的。该专业是被加拿大公共健康检验协会认证的学位。学生毕业后将有资格参加加拿大的公共健康检验资格考试CPHI（C）。

此专业包含两种入学模式：

高中毕业生入学条件

(1) 已经完成中国高中课程，平均分60%以上；

(2) 雅思6.5或托福80（如无语言成绩可申请有条件录取）。

* 学习时间4年

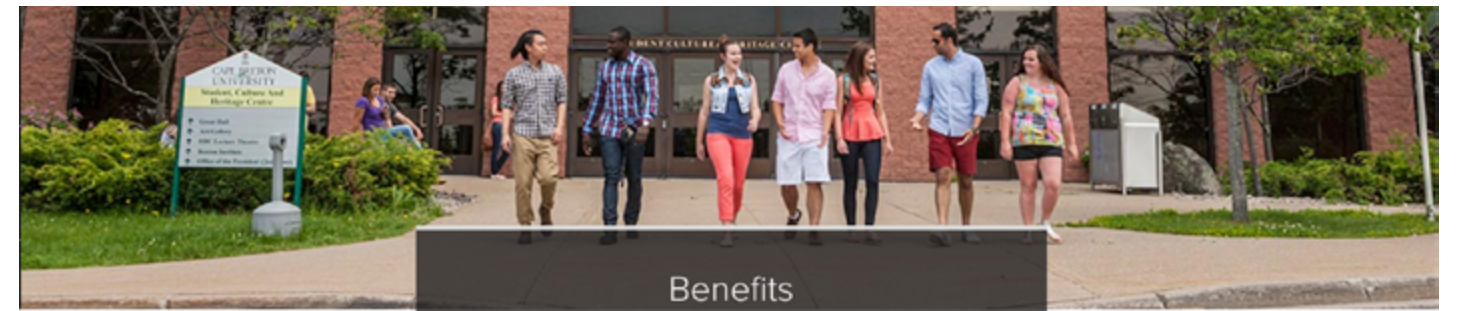
理工学士或相应技术级别的大专入学条件

(1) 雅思6.5或托福80（如无语言成绩可申请有条件录取）；

(2) 平均成绩优良；

(3) 大学或大专所学课程与本专业可对接。

* 学习时间2年，大约17门课程左右



基本信息

Cape Breton University所有国际学生都参加TIC-CBU国际学生健康和牙科保险计划。这个计划是强制性的，可以保护学生的健康和财务安全。

保险覆盖范围：基本医疗保健，牙科保健和紧急保险。包括看医生和去医院。诊断服务和基本流程。包括X光和血液检查。

有效日期为9月1日至第二年8月31日（一个学年）。

该计划为个人覆盖\$732，家庭覆盖\$1,800。如果你希望在加拿大为家人提供保险，就必须在9月30日之前联系国际顾问完成申请。一旦获得保险公司批准，保险就会开始生效。

常用的承保范围

1. 救护车运送——召唤有执照救护车的费用，每次事故的最高限额为\$10,000。

2. 眼睛检查——每连续12个月一次检查。

3. 牙科

对于以下牙科费用，每个保单年度总报销额最高为750刀：

a) 80%的基本费用，包括X光和预防性护理。仅限一年一次。

b) 70%符合条件的小额费用，包括龋齿/创伤，假牙修复，修补和重新镶嵌。

c) 20%符合条件的根管治疗。

d) 20%符合条件的口腔外科手术（不包括额外的缩放）。

e) 拔除智齿的50%——限于2颗智齿。

* 具体报销费用将基于即时的新斯科舍省的牙科费用指南（详情可查询官网）。

4. 体检——每连续12个月看持牌医生一次。

（具体详细信息请查看承保公司的保险政策）

如何获取健康卡

健康卡每年一般于十月中旬送到校园。国际顾问办公室将通过电子邮件向所有学生发送通知。

如果在领取健康卡之前需要看医生，可以向医疗保健专业人员出示你的CBU校园卡。

去哪里看病？

CBU鼓励所有需要非紧急医疗护理的学生去Max Bell Centre（位于Subway餐厅旁边）。必要时，医生或护士可以协助并提供进一步后续信息。

在Max Bell Center关门之后需要医疗护理的学生可以访问位于The Medical Arts Building的Cape Breton Walk-In诊所。Medical Arts Building 位于336 Kings Road, Suite 102。诊所开放时间为周一至周五，下午5-8点。联系电话是（902）567-0318。

需要紧急医疗护理的学生可前往位于1482 George Street, Cape Breton Regional Hospital, Hospital Emergency Room, 病人需要按照优先顺序排队等候，因此常常会出现等待几个小时的情况。这时候不要着急，要有耐心，如果感觉病情加剧可随时与护士沟通。

811是新斯科舍省的TeleCare专线，每周7天，每天24小时提供服务。注册护士将提供有关一般健康问题和问题的建议和消息。也可以访问811网站以及<http://811.novascotia.ca>上的健康信息。

如遇到紧急情况，请拨打911进行求助。

注意事项：

在接受任何医疗保健提供者的治疗之前，请务必出示你的健康保险卡。

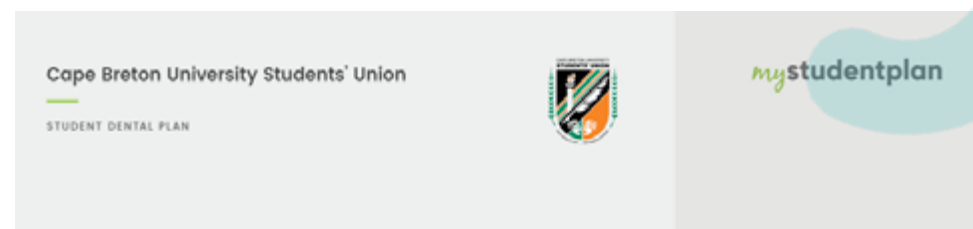
如果在访问医疗服务提供商时没有出示您的卡，他们可能会要求你直接支付。有些费用可能非常昂贵，我们建议打印出你的健康保险卡并将其保存好。

如果在有健康保险的情况下，收到医疗服务提供者提供的服务时被要求支付费用，你可以向保险公司提交索赔，索取计划涵盖的金额。保险公司将退还支付的部分或全部款项，具体取决于保险计划中的服务和保险范围。

更多详细信息请登陆学校官网，并搜索——international student insurance。

国际留学生健康保险 (CBU)

HEALTHCARE PLAN IN CAPE BRETON UNIVERSITY



CAPE BRETON UNIVERSITY

国外看病贵的说法想必大家都已经有所耳闻，但是不用担心，因为咱们国际留学生都是有相应的健康保险保驾护航的！所以了解一下你的学校提供什么样的健康保险是非常有必要的。

新斯科舍艺术与设计大学

NOVA SCOTIA COLLEGE OF ART AND DESIGN

学校概况：

新斯科舍艺术与设计大学位于加拿大Nova Scotia省首府哈利法克斯市。该城市交通方便，是欧洲和美国进入加拿大的交汇点，也是加拿大的旅游胜地。学校建于1887年，迄今有120多年历史，作为北美地区建校最早的艺术类大学，本校的视觉艺术领域在北美地区一直位于领先和核心地位，为世界各地培养了众多知名艺术家，包括肯尼迪家族的Garry Neill Kennedy等。由于本校在艺术领域所享有的崇高地位，每年都会吸引众多来自欧洲、亚洲、美洲和非洲的艺术家、学者和留学生，我国也有知名的艺术家曾在本校深造。



本校提供进入艺术领域的各个阶段的课程，包括艺术预科、本科、硕士、博士等所有阶段的学习、研究和创作课程，覆盖的领域有艺术评论、艺术教育、工艺、设计、美术、多媒体设计等。



专业介绍（硕士）：

美术（工艺）硕士：本专业主要方向为陶瓷工艺品，珠宝工艺品，金属工艺品，纺织工艺品；

美术（设计）硕士：本专业主要分为通信系统设计和数码设计两大专业方向，本专业要求学生完成课程后，还要进入实践操作阶段。学生将通过本校提供的众多的教学手段和硬件设施，把理论学习知识充分应用到创造性的作品设计中来。学校允许学生在最后一学期离校进行作品创作；

美术（媒体设计）硕士：本专业是跨学科专业。学生可以选择专注于视听媒体、数字媒体、素描、电影、油画、行为艺术、摄影、雕刻、版画复制等；

美术（电影制作）硕士：本专业为电影制作方向；美术（教育）硕士：本专业专注于美术教育领域；

美术（博物馆研究）硕士：本专业专注于博物馆设计和研究，馆藏品研究等领域。



申请硕士条件：

(1) 入学前均需大学本科毕业并获得学士学位；大学毕业但无学位者需加读过渡课程；

(2) 近期作品（不超过20份）；

(3) 个人陈述以及2封以上的推荐信；

(4) 托福575分/雅思6.5以上，语言成绩不足者，可选择参加学校的面试，也可选择在专业开课前攻读一段时间的语言课程。

学制：

1-2年。由于加拿大一年共分3个学期，如假期内选择课程学习，则1年多时间即可完成。每年7月开学。

所有学费：约人民币15万元。



圣文森特山大学

MOUNT SAINT VINCENT UNIVERSITY



一、学校简介

圣文森山大学（Mount Saint Vincent University），简称MSVU或The Mount，是加拿大一所知名的公立大学，位于新斯科舍省（Nova Scotia）省会哈利法克斯市（Halifax）。哈利法克斯是世界第二大自然深水港，加拿大第二温暖的城市，同时它也是加拿大东部大西洋省份的文化、经济中心。圣文森山大学校园风景秀丽，面朝大海。学校始建于1873年，是加拿大首个为女性提供高等教育的机构。圣文森山大学致力于成为创新教学和科研的典范，同时其旨在为世界培养具有社会责任感的公民。凭借着其独有的激情与个性，圣文森山大学在加拿大乃至国际上有着特殊的影响力。学校注重对学生的教育和培养，其坚持着“小班授课”模式以及“人性化教学”理念，吸引着加拿大及世界各地的学生前往。



商科类	工商管理、会计、市场营销、人力资源管理、旅游与酒店管理
文理类	生物学、加拿大研究、化学、传播学、文化研究、经济学、英文、家庭研究、法语、老年医学、历史、数学、现代语言学、心理学、哲学、政治学、物理、公共政策、社会学、女性研究
专业领域类	人类营养学、商科类、幼儿教育、家庭研究及老年医学、信息科学、公共关系、科学传播、教育学

本科	GPP (全日制学生/主要是研究生)	UBP(非全日制)	AFP(非全日制)
IELTS	6.5 以上, 单科不低于 6.0	6.0 以上, 单科不低于 5.5	5.5 以上, 单科不低于 5.0
TOEFL	84 以上, 单科不低于 21	81-83, 单科不低于 20	68-80, 单科不低于 17

二、本科学业规划

四年学制, 20个units, 40门课毕业(不同专业, 不同要求, 可以查阅学校网站) 语言要求雅思6.5。达不到6.5可以提供语言课程学习, 帮助学生更好地缓冲和适应新环境。

语言学校:

圣文森山大学对国际留学生有一定的语言要求, 对本科生来讲, 托福的最低要求为总分不低于80分, 单项每项不低于20分。对学术类雅思的要求是总分不低于6.5, 单项每项不低于6分。对于达不到语言要求的学生, Mount会为提供入学前的语言培训。

学生服务:

学术咨询(Academic Advisor): 专门的学术顾问根据你的具体喜爱与之后的职业规划为你指定合适的课程计划。非常适合新入学的学生。

就业服务(Carrer Service): 提供一系列的就业相关服务, 像是修改简历, 提供一些实习、兼职等机会, 帮助学生与本地的雇主建立联系。以及根据个人的需求制定相关职业规划。

写作指导中心(Writing Center): 对于学生的专业写作和论文进行指导和修改, 不仅面向国际学生, 也面向对于学术写作有困难的本地学生。每天申请者十分多, 需要提前预约。

国际学生中心(International Education Center): 国际学生中心主要为国际留学生提供相关服务。像是有关续签的问题, 或是选课的问题, 甚至是出国之后的心理变化都可以找他们倾诉。

圣文小tips:

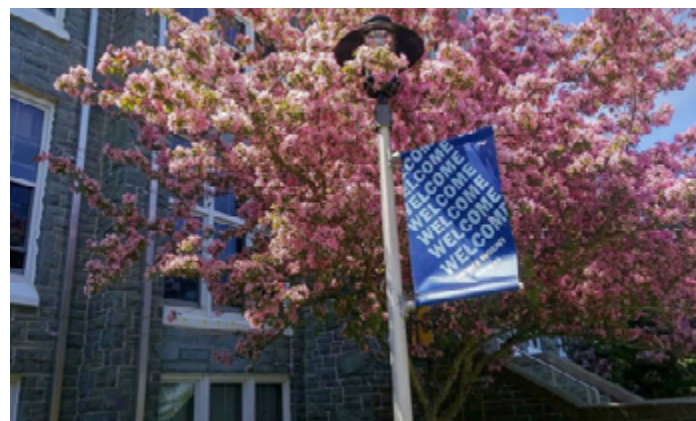
人数不多, 小班授课。但是有一些热门教授的课要提前选。

学校经常会组织一些加强学生联络的活动。学校内部提供实习机会很多, 具体可以联系Career Service办公室。

住学校能看到海和鹿, 环境优雅且交通方便。靠近中国超市。

学校整个用link连接在一起, 如果住在Assisi冬季是不用出门的, 免费健身房。公用洗衣房, 一加币洗一加币烘干。学校宿舍签约通常是一整个学年, 中途搬出去不会退款。未滿19岁只能住学校或寄宿家庭。

国际学生中心有自己的中文微信号: msvu1873; 微信公众平台: MSVU。



NS移民服务协会

IMMIGRANT SERVICES ASSOCIATION OF NOVA SCOTIA



ISANS, 即新斯科舍省移民服务协会, 由大都会移民安置协会(MISA)和哈利法克斯移民学习中心(HILC)合并而成, 在省内为移民服务超过五十年, 是加拿大大西洋地区最大的移民服务机构, 拥有来自超过46个国家的240多名员工。我们以包容的方式提供服务, 尊重多样性和问责制度作为工作各个方面的优先。

ISANS为个人和家庭提供如下服务:

新移民安置

- ISANS协助新移民确定其安置目标, 并帮助他们利用自己的优势和资源来确定他

们的安置需求。根据他们的目标, 工作人员可以提供:

- 针对加拿大生活相关主题的定位, 包括政府计划, 社区资源, 权利和责任, 教育系统和家庭事务

解决定居点的问题

- 基本服务的链接, 包括重新安置援助计划, 新斯科舍省健康计划和加拿大儿童税收福利计划;

- 与其他ISANS服务的链接, 包括娱乐和社交计划的社区联系, 家庭支持计划, 就业服务, 英语语言计划, 社区服务和计划的链接;

- 与公立学校建立联系, 与其他社交项目建立联系, 其中包括其他安置组织机构, 语言评估服务, 区域住房管理局, 社区服务(收入援助)

, 移民, 难民和加拿大公民(IRCC)计划。

对临时外籍工人的支持
- 我们为临时外籍工人及其家属提供支持。

英语课程

- ISANS为新斯科舍省的移民提供许多不同的英语课程。我们为社区中的日常生活以及正在寻找工作、计划创业或目前经营自己企业的移民提供语言技能课程。课程有面对面的形式和网络授课的形式。

就业服务

- ISANS就业计划和服务使得新移民的求职更加有效。就业计划和服务, 例如咨询, 培训和衔接计划, 为客户提供支持, 直到他们成功

进入在本省开启职业生涯。

* 商业相关服务请查阅官网

联系方式:

新斯科舍省移民服务协会

地址: 6960 Mumford Rd, Suite 2120, 哈利法克斯, 新斯科舍省, B3L 4P1

电话: 902.423.3607

传真: 902.423.3154

官网: www.isans.ca

注意: ISANS只能为可在加拿大合法工作的新移民服务。我们的大多数课程不适用于国际学生。只有一些课程可供国际毕业生使用。我们提供面对面, 远程或登陆前课程服务。



铃兰教育
ORCHID EDUCATION

我们提供工程学、科学、计算机科学和经济学等的一对一辅导/多人大课辅导等服务。铃兰教育愿成为您异国学习的忠实朋友与助手。请扫描二维码了解详情。

15\$ OFF



Mashawce
Mediterranean Grill

For Pick up Or Delivery
902 423 9742
1526 Dresden Row, Halifax, NS

15% OFF



CarShare Atlantic

首次注册免一年会员费
Code: NOVA

1.855.981.5077
2 - 5553 Bloomfield Street,
Halifax, NS, B3K 1S7



路通驾校



学车就要找最好的!

